

عنوان مقاله:

مرورسیستماتیک گیاهان دارویی موثربردرمان تخمدان پلی کیستیک (PCOS)

محل انتشار:

همایش کشوری مامایی و سلامت زنان (به مناسبت صد سال مامایی آکادمیک در ایران) (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

سارا باقری نسب - مربی گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تربیت حیدریه، تربیت حیدریه، ایران

مریم مرادی - استادیار گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه : سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) یک بیماری چند وجهی است که با آنولاسیون مزمن و فعالیت بیش از حد تخمدان مشخص می شود. سندرم تخمدان پلی کیستیک، یکی از شایعترین اختلالات اندوکرینی و از علل مهم عدم تخمک گذاری و ناباروری زنان در سنین باروری می باشد. امروزه به علت گرایش مردم به سمت درمان های غیر دارویی و طب مکمل و سنتی و اطمینان از نداشتن عوارض جانبی خطرناک در این شیوه های درمانی، زمینه ساز انجام مطالعاتی درخصوص بررسی این عوامل بر درمان سندروم تخمدان پلی کیستیک شده است. این مطالعه باهدف مرور سیستماتیک بر گیاهان دارویی موثر بردرمان تخم پلی کیستیک انجام شد. روش کار : مقالات مرتبط چاپ شده انگلیسی و فارسی در فاصله سال های 2000 تا نوامبر 2019 از طریق پایگاه های اطلاعاتی SID, Iran Medex, Pubmed, Web of Science ,EMBASE , Scopuse, Science direct, Google Scholar جست و جست شدند. برای جست و جوی مقالات از کلیدواژه تخمدان پلی کیستیک (PCOS OR) با استفاده از AND با کلمات کلیدی ، طب مکمل و گیاهان دارویی مطالعه مروری و معادل انگلیسی آنها با همه ترکیبات احتمالی و به صورت جداگانه استفاده شد. جهت ارزیابی کیفیت مطالعات از مقیاس جداد استفاده شد ومقالاتی که نمره 3 یا بیشتر دریافت کنند وارد شدند. نتایج: : از 15 مقاله یافت شده در نهایت 9 مقاله حائز شرایط وارد مطالعه شدند که 3 مورد از این مطالعات آزمایشگاهی و 6 مورد برروی انسان انجام شده بود. مطالعات بررسی شده در این مرور ، بیانگر موثر بودن برخی ترکیبات گیاهی(سویا، آنغوزه،چای گیاهی، رازیانه، عناب، فراسیون سفید، میوه پنج انگشت، دارچین و هسته انگور) بر درمان تخمدان پلی کیستیک بود. نتیجه گیری : علاوه بر اثرات مفید درمان به وسیله ترکیبات گیاهی به علت محدود بودن جامعه پژوهش و انجام برخی از این مطالعات در محیط آزمایشگاهی؛ با انجام مطالعات بیشتر می توان از این روش ها به منظور درمان تخمدان پلی کیستیک استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

سندروم تخمدان پلی کیستیک ، گیاهان دارویی ، طب مکمل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/997729>

