

عنوان مقاله:

طراحی جلسات مشاوره سلامت جنسی مبتنی بر رویکرد شناختی رفتاری بر باورهای ناکارآمد جنسی زنان باردار

محل انتشار:

پنجمین کنگره کشوری کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مهشید بکائی - استادیار، مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد، ایران

مرضیه زارعی گیشیری - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: مداخلات به موقع شناختی رفتاری در بهبود عملکرد جنسی سالم بخصوص در دوران بارداری توصیه شده است. این مطالعه مروری با هدف طراحی جلسات رفتاری شناختی برای بهبود باورهای ناکارآمد جنسی زنان باردار انجام شده است. مواد و روش ها: جهت طراحی جلسات جستجو در بانک های اطلاعاتی SID، Magiran، Science، Pubmed، Medline، direct و با کلید واژه های درمان شناختی رفتاری، باورهای ناکارآمد جنسی، زنان باردار، باورهای جنسی رایج مورد جستجو قرار گرفت. نهایتاً محتوای جلسات با هماهنگی استاد راهنما و تحت نظر استاد مشاور و تیم تحقیق تنظیم گردید. نتیجه گیری: محتوای جلسات در هشت جلسه به شرح ذیل است: جلسه اول: خوشامدگویی، آشنایی با مراجعین، اهمیت مشاوره سلامت جنسی در بارداری، دستورالعمل کلی از جلسات، نحوه تکمیل پرسشنامه ها. جلسه دوم: آشنایی با آناتومی زن، آشنایی با آناتومی مرد، آشنایی با آناتومی در دوران بارداری به عنوان مثال رشد جنین و عوامل محافظت از آن، بررسی باورهای مراجعین در مورد رابطه جنسی و بارداری، ارائه تمرین خانگی حسی غیر جنسی، جلسه سوم: بررسی تمرینات خانگی، آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک در دوران بارداری و بررسی باورهای مراجعین در مورد رابطه جنسی و بارداری و بیان احساسات زن در مورد رابطه جنسی در بارداری، تمرین حسی جنسی. جلسه چهارم: بررسی تمرینات خانگی، تعریف سلامت روان، یادگیری اختلالات معمول بارداری، نقش مقابله برای بهبود و حفظ سلامت روان، کاهش اضطراب و استرس ناشی از مقابله در سلامت روان، آرامش روانی و عضلانی بعد از مقابله در بارداری، تصحیح باورهای غلط درباره مقابله در طول بارداری، تمرین بیان انتظارات جنسی خود و همسر در طی بارداری. جلسه پنجم: بررسی تمرینات خانگی، تبادل نظر در مورد بیان انتظارات جنسی خود و همسر در طی بارداری، آشنایی با سیکل جنسی، آشنایی با اختلالات جنسی در بارداری، آشنا کردن با اندام های جنسی حساس مردان و زنان، تصویر ذهنی زنان باردار در مورد بدن آن ها. جلسه ششم: آشنایی با مشکلات رایج در دوران بارداری و ارتباط آن ها با مقابله، آموزش در مورد نوع پوزیشن های مناسب رابطه جنسی در مادران باردار و ارزیابی باورهای آن ها. جلسه هفتم: ارزیابی پیشرفت در مادران باردار و ارزیابی باورهای آن ها. جلسه هشتم: به یاد آوردن و تاکید بر مطالب و اظهارات هفت جلسه گذشته و تکمیل پرسشنامه ها.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، باورهای ناکارآمد جنسی، زنان باردار، باورهای جنسی رایج

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/997657>

