

عنوان مقاله:

مروری بر تحقیقات انجام شده در مورد برخی از گیاهان دارویی، غذاها و میوه های مطرح شده در احادیث نبوی

محل انتشار:

فصلنامه اسلام و سلامت، دوره 2، شماره 2 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

علی اکبر عروجن - دانشکده پزشکی، گروه فیزیولوژی، کمیته تحقیقات دانشجویی، عضو کارگروه علم و دین، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: سلامت جسم انسان در همه حال مورد توجه دین و رهبران الهی قرار داشته است. از این رو توصیه های فراوانی در قالب روایات و احادیث توسط پیامبر اعظم (ص) در کتب دینی و سیره زندگی ایشان بیان گردیده است. بنابراین هدف از این مطالعه، مشخص نمودن توافق علوم پزشکی با برخی از احادیث نبوی در مورد اثر گیاهان، میوه ها و آداب تغذیه های بر سلامتی میباشد. مواد و روش ها: مطالعه مروری حاضر به بررسی بخشی از احادیث نبوی در ارتباط با گیاهان، میوه ها و توصیه های تغذیه ای که در کتب احادیث پزشکی و منابع طب سنتی ذکر شده اند پرداخته و با نتایج علمی حال حاضر که در منابع مختلفی از جمله Pub med، SID، Scopus، Medicinal Plant، Science Direct در سالهای 2003 تا 2014 مورد تایید قرار میگیرد. یافته ها: مطالعات مختلف نشان داد که بسیاری از گیاهان، میوه ها و آداب غذایی توصیه شده در اسلام و احادیث نبوی جنبه علمی داشته و دانش بشر در علوم پزشکی امروزه به بسیاری از آنها دست یافته است به طوری که با سخنان پیامبر و آیات قرآنی مطابقت بسیار نزدیکی دارد. نتیجه گیری: در نهایت از پژوهش حاضر میتوان چنین نتیجه گیری نمود که انسانها و به ویژه مسلمانان میتوانند با بهره گیری از احادیث و سیره زندگی پیامبر (ص) به نتایج علمی و پژوهشی چشمگیری دست یافته و سلامت جسم و روح خود را تضمین نمایند.

کلمات کلیدی:

پیامبر اعظم (ص)، آداب تغذیه ای، علوم پزشکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/991731>

