

عنوان مقاله:

آیا موسیقی درمانی بر بهبود خواب و خستگی بیماران مبتلا به سرطان تحت ایزولاسیون موثر است

محل انتشار:

هجدهمین دوره کنگره انجمن مدیکال آنکولوژی و هماتولوژی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

عاطفه سلیمی اکین ابادی - کارشناس ارشد پرستاری، بیمارستان شهید مدرس، تهران، ایران.

میترا زندی - فوی دکترای پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: با شیوع سرطان در جهان انتظار می رود در دو دهه آینده میزان بیماران دو برابر گردد. کیفیت زندگی بیماران به عنوان یکی از عوامل موثر در درمان، تحت تاثیر اختلالات خواب بوده و این اختلال موجب خستگی، کاهش کیفیت زندگی و ایجاد مشکلات در روند درمان میشود. لذا مطالعه حاضر به صورت یک تصمیم گیری بالینی و مرور سیستماتیک انجام شد. روش کار: مطالعه حاضر با فرایند مرور سیستماتیک در پایگاهها و سایت های علمی معتبر انجام گرفت. همچنین به بررسی تاثیر موسیقی درمانی طی یک دوره 10 روزه بر یک مورد از بیماران مبتلا به سرطان بستری در اتاق ایزوله پرداخته شد. جهت درجه بندی میزان خستگی بیمار از مقیاس بررسی خستگی موسسه ملی سرطان استفاده شد و با مقیاسهای شرقی گروه آنکولوژی و کارنوفسکی نمره دهی شد. به منظور بررسی بیخوابی از طبقه بندی انجمن طب خواب آمریکا استفاده شد. یافته ها: کیفیت خواب بیماران مبتلا به سرطان در وضعیت نامطلوبی بوده و خستگی در آنان شایع است. با استفاده از مقیاسها، خستگی بیمار مورد مطالعه به صورت خستگی شدید و نیازمند به مراقبت و کمکهای ویژه تعیین شد. میزان بیخوابی وی نیز متوسط بود. بحث و نتیجه گیری: موسیقی درمانی به عنوان یک گزینه درمانی موثر در تقویت سیستم ایمنی و افزایش گلبول های سفید، بهبود خلق و کاهش تنش در اتاق ایزوله است. نتایج بررسی بیمار بعد از 10 روز موسیقی درمانی حاکی از افزایش گلبولهای سفید، افزایش مدت زمان خواب شبانه، کاهش خستگی، کاهش دفعات بیدار شدن شبانه و خواب آلودگی روزانه بود. بررسی یافته های حاصل از مرور مقالات نشان داد موسیقی درمانی مداخله پرستاری موثر در جهت بهبود کیفیت خواب و کاهش خستگی بیماران می باشد که بر اساس تصمیم گیری بالینی در هر بیمار اجرا می شود.

کلمات کلیدی:

موسیقی درمانی، سرطان، ایزوله، کیفیت - خواب، خستگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/983225>

