

عنوان مقاله:

مقایسه سابقه تمرین ورزشی بر ضخامت شریان کاروتید در آزمودنی های ورزشکار و افراد دارای اضافه وزن پس از یک جلسه فعالیت ورزشی

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی افق های نوین در علوم پایه و فنی و مهندسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

مریم هاشمی اصیل - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش، دانشگاه الزهرا (س)، تهران، ایران

پروانه نظرعلی - دانشیار فیزیولوژی ورزش، دانشگاه الزهرا (س)، تهران، ایران

رحمان سوری - دانشیار فیزیولوژی ورزش، دانشگاه تهران، تهران، ایران

اعظم رمضان خانی - دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزش، دانشگاه تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: ضخامت شریان کاروتید (Carotid intima-media thickness) به عنوان یک نشانگر عمومی برای آترواسکلروز مطرح می باشد که با میزان و گسترش بیماری عروق کرونر در بزرگسالان و پیشبینی حوادث قلبی عروقی در آینده مرتبط است. مطالعه ی حاضر با هدف مقایسه سابقه تمرین ورزشی بر ضخامت شریان (CIMT) بر آزمودنی های ورزشکار و افراد دارای اضافه وزن پس از یک جلسه فعالیت ورزشی انجام شد. روش شناسی: این مطالعه ی نیمه تجربی با طرح پیش آزمون-پس آزمون اجرا شد. آزمودنیهای این پژوهش 23 آزمودنی مرد با میانگین سنی 31 سال بودند که در 2 گروه قرار گرفتند: 11 آزمودنی به عنوان افراد دارای اضافه وزن و 12 آزمودنی ورزشکار استقامتی به عنوان گروه فعالیت در نظر گرفته شدند. ترکیب بدنی افراد با استفاده روش مقاومت الکتریکی زیستی یا بیوایمپدانس (BIA)، تعیین گردید. از سونوگرافی جهت ارزیابی ضخامت انتیما - مدیای شریان کاروتید آزمودنی ها، استفاده گردید. برای تحلیل داده ها از آزمون تی مستقل در سطح معناداری $P < 0/05$ استفاده شد. نتایج: نتایج حاکی از آن بود که میانگین CIMT بین دو گروه تفاوت معناداری داشت و در گروه ورزشکار کمتر از گروه اضافه وزن بود. ($P < 0/05$) ضخامت اینتیمای کاروتید به خوبی به عنوان یک روش غیر تهاجمی برای پیش بینی آترواسکلروز شناخته شده است. این نتایج نشان داد که فعالیت ورزشی ممکن است منجر به تغییرات مطلوبی در ساختار و عملکرد عروقی شود.

کلمات کلیدی:

ضخامت اینتیمای شریان کاروتید، ورزشکار، اضافه وزن، فعالیت ورزشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/980695>

