

عنوان مقاله:

بررسی میزان شیوع ناهنجاری های بدنی در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی استان لرستان

محل انتشار:

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

محمد کرم پور - کارشناس ارشد ، آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی ، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی ، دانشگاه آزاد اسلامی ، واحد بروجرد ، بروجرد ، لرستان ، ایران

بیژن گودرزی - استادیار ، آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی ، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی ، دانشگاه آزاد اسلامی ، واحد بروجرد ، بروجرد ، لرستان ، ایران

شیمای عوض پور - دکترا ، رفتار حرکتی ، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی ، دانشگاه آزاد اسلامی ، واحد تهران مرکز ، تهران ، تهران ، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: ناهنجاری های بدنی اغلب به دلیل استفاده غیر استاندارد از اعضا بدن حاصل می شود. به طوری که هم باعث بد شکلی بدن می گردد و هم باعث بروز بسیاری از مشکلات اسکلتی می شود. هدف از این پژوهش بررسی میزان شیوع ناهنجاری های بدنی در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی لرستان بود. روش کار: در این پژوهش توصیفی - تحلیلی از بین کلیه دانشجویان در حال تحصیل دانشگاه علوم پزشکی لرستان در سال 96-97 ، تعداد 360 نفر به صورت تصادفی خوشه ای به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. به این منظور برای بررسی ناهنجاری های وضعیتی از گونیامتر ، اسکولیومتر ، صفحه شطرنجی ، خطکش منعطف ، پدسکوپ و کولیس استخوانی استفاده گردید. در نهایت اطلاعات جمع آوری شده توسط نرم افزار SPSS نسخه 21 مورد ارزیابی قرار گرفته شد. یافته ها: یافته ها نشان داد 1571 ناهنجاری وضعیتی در 360 دانشجو مورد مطالعه مشاهده گردید. به طور میانگین هردانشجو حدود 4/3 ناهنجاری داشت. در خصوص نوع ناهنجاری ، لوردوز کمری شایع ترین نوع ناهنجاری بود (64/1 درصد) و بعد از آن کیفوز سینه ای (55 درصد) ، شانه نابرابر (52/2 درصد) ، زانوی پرانتزی (43 درصد) ، پای چرخیده به بیرون (41/6 درصد) متداول ترین ناهنجاری ها بودند. میزان ناهنجاری در اندام سرو تنه بیشترین ناهنجاری را در بین اندام های بدن داشت (40/7 درصد) ، اندام تحتانی (36/8 درصد) ، اندام فوقانی (22/4 درصد) را دارا بودند. بحث و نتیجه گیری: بطور کلی بیشترین میزان ناهنجاری ها در دانشجویان علوم پزشکی لرستان در سر و تنه بود. این مسئله زنگ خطری برای وزارت بهداشت محسوب می شود چرا که این دانشجویان بعد از پایان تحصیل خود سکان داران سلامت جامعه خواهند بود و باید برنامه کاملی برای رفع این ناهنجاری ها تدوین کرد که در مطالعات بعدی می توان به این راه حل ها پرداخت.

کلمات کلیدی:

ناهنجاری بدنی ، لوردوز کمری ، دفرمیتی ها ، میانگین ها

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/979461>



