

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش بر تعهد سازمانی و استرس شغلی کارکنان فیاض بخش مشهد

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی مدیریت، روانشناسی و علوم انسانی با رویکرد توسعه پایدار (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

ساحره سبحانی - دانشگاه آزاد واحد قوچان

ابراهیم علیزاده موسوی - دانشگاه آزاد واحد قوچان

خلاصه مقاله:

روش این تحقیق نیمه آزمایشی (طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل نابرابر) بود. هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش بر تعهد سازمانی و استرس شغلی کارکنان فیاض بخش مشهد بود. جامعه آماری این تحقیق شامل کلیه کارکنان زن و مرد موسسه نگهداری معلولین فیاض بخش شهر مشهد که در ساعات اداری در بهار سال 1398 مشغول به کار، بود و از این میان تعداد 30 نفر به صورت تصادفی به دو گروه شاهد و آزمون تقسیم شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه استرس شغلی اسپو (1987) و پرسشنامه تعهد سازمانی پورتر (1974) استفاده گردید. پس از اجرای پیش آزمون، مداخله درمانی (آموزش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد) طی 8 جلسه 90 دقیقه ای به گروه آزمایش ارائه گردید. پس از پایان برنامه آموزشی، از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد. برای تحلیل داده ها از روش تحلیل کواریانس چند راهه (مانکوا) استفاده شد. نتایج نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تعهد سازمانی و استرس شغلی موثر است. ($p<0/0500$)

کلمات کلیدی:

تعهد سازمانی، استرس شغلی، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/975448>

