

عنوان مقاله:

تاثیرمداخله آموزشی سلامت و رشد روان و فعالیت بدنی در ارتقا سلامت یائسگی

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

مریم بهنام مرادی - دانشجوی دکترای تخصصی، گروه روان شناسی سلامت، واحد بین المللی کیش، دانشگاه آزاد اسلامی، جزیره کیش،
ایران

حسن احدی - استاد، گروه روان شناسی سلامت، واحد بین المللی کیش، دانشگاه آزاد اسلامی، جزیره کیش، ایران.

محمدرضا صیرفی - استادیار، گروه روان شناسی سلامت، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، البرز، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر مداخله آموزشی سلامت و رشد روان و فعالیت بدنی در ارتقاء سلامت زنان یائسه شاغل در مدارس غیردولتی شهر تهران در سال 1396 انجام گرفت. جامعه آماری شامل کلیه مدارس غیر دولتی دخترانه شهر تهران بود که از جامعه مذکور با روش نمونهگیری خوشه ای و هدفمند 60 نفر از زنان یائسه انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل (هر گروه 30 نفر) جایگزین شدند. روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. ابزارگردآوری داده ها پرسشنامه استاندارد والکر(2014) 2 بود. به گروه آزمایش 4 جلسه 2 ساعته آموزش سلامت و رشد روان و فعالیت بدنی داده شد. داده ها با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس تک متغیری((ANCOVA و چند متغیری(MANCOVA) تحلیل شد. یافته ها نشان داد که مداخله آموزشی در بهبود سلامت و رشد روان و فعالیت بدنی زنان یائسه گروه آزمایش اثربخش بوده است. ($P > 0/01$) اندازه اثر مداخله آموزشی برای سلامت و رشد روان 72%، برای فعالیت بدنی 60% و 73% برای نمره کل ارتقاء سلامت بود. نظر به اهمیت نقش زنان به عنوان محور سلامت خانواده و جامعه و کم هزینه بودن مداخلات آموزشی ارتقاء بهداشت روانی و جسمی، طراحی و اجرای مداخلات آموزشی برای زنان یائسه ضروری است.

کلمات کلیدی:

آموزش، سلامت و رشد روان، فعالیت بدنی، یائسگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/971685>

