

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر افسردگی بر کیفیت زندگی زنان سالمند مقیم و غیر مقیم سرای سالمندان

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی سلامت زنان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

مهدی صادقی - کارشناس ارشد پرستاری، مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: بروز مشکلات روانشناختی از جمله افسردگی در زنان با افزایش سن قابل پیش بینی است که می تواند بر سلامت جسمی و روحی آن ها تاثیرگذار باشد. از طرف دیگر کیفیت زندگی همواره به عنوان یک شاخص مهم برای ارزیابی سلامت فردی و قضاوت در مورد سلامت کلی جامعه و یافتن مشکلات اصلی در سالمندان مطرح بوده است که عوامل تاثیرگذار بسیاری در چگونگی طی این مسیر ایفای نقش می کنند که شناسائی آنها در راستای ارتقاء کیفیت زندگی سالمندان ضروری است. هدف از این مطالعه تعیین ارتباط افسردگی بر کیفیت زندگی سالمندان زنان سالمند مقیم و غیر مقیم سرای سالمندان می باشد. روش کار: در این مطالعه تحلیلی-مقطعی حاضر تعداد 163 نفر از سالمندان زن مقیم و غیر مقیم خانه سالمندان شهرستان شاهرود به شیوه نمونه گیری در دسترس در سال 1396 مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار جمع آوری اطلاعات شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، فرم کوتاه افسردگی سالمندان (GDS) و پرسشنامه کیفیت زندگی SF-36 بود که از طریق مصاحبه با زنان سالمند تکمیل گردید. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از با کمک آزمون های آماری کای مجذور، آنالیز واریانس، همبستگی پیرسون و تی مستقل انجام گرفت. نتایج: افسردگی زنان سالمند هر دو گروه در حد متوسط قرار داشت. تفاوت معناداری در نمره افسردگی دو گروه وجود داشت و میزان افسردگی در زنان مقیم سرای سالمندان بالاتر گزارش شد. ($p=0/03$) همچنین ارتباط معنادار و همبستگی منفی بین کیفیت زندگی (ابعاد و نمره کل) با افسردگی زنان سالمند در هر دو گروه مقیم و غیرمقیم سرای سالمندان مشاهده شد. همچنین بین افسردگی با سن ($p<0/001$)، وضعیت تاهل ($p=0/01$) و میزان تحصیلات ($p=0/04$) ارتباط معنی داری وجود داشت. نتیجه گیری: با توجه به نتایج این مطالعه که نشاندهنده تاثیر منفی افسردگی به عنوان یکی از اختلالات مهم سلامتی و موثر بر کیفیت زندگی در دوران سالمندی است، ضروری است. همچنین تشویق خانواده ها به نگهداری و حمایت هرچه بیشتر زنان سالمند به عنوان بهترین راه پیشگیری از بسیاری از مشکلات در آنان توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، افسردگی، زنان، سالمند.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/971080>

