

عنوان مقاله:

بهزیستی معنوی و رضایت از زندگی در زنان باردار: نقش میانجی حمایت اجتماعی

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی سلامت زنان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مریم طاهرپور
معصومه نیاقیها
محمد مرادی
مریم مافی

خلاصه مقاله:

رضایت از زندگی، با هماهنگی و تعادل بین اهداف، تمایلات و نیازها در شرایط مختلف به وجود می آید. رضایت زندگی به عنوان یکی از مفاهیم اساسی مرتبط با سلامت و کیفیت زندگی مورد توجه قرار گرفته است که تحت تاثیر عوامل مختلفی از جمله بهزیستی معنوی است. پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط بین بهزیستی معنوی و رضایت از زندگی با توجه به نقش میانجی حمایت اجتماعی در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهر قزوین طراحی و اجرا شده است. روش پژوهش: پژوهش حاضر به صورت توصیفی مقطعی در سال 1397 اجرا شده است. مشارکت کنندگان پژوهش 160 زن باردار بودند که جهت دریافت مراقبت بارداری به مراکز خدمات جامع سلامت شهر قزوین مراجعه کردند. نمونه گیری به صورت دو مرحله ای با در نظر گرفتن مراکز جامع سلامت به عنوان خوشه ها انجام شد. پرسشنامه های مشخصات دموگرافیک، رضایت از زندگی داینر، حمایت اجتماعی واکس، بهزیستی معنوی دهشیری جهت گردآوری اطلاعات استفاده شد. داده های حاصل پژوهش با Pearson correlation coefficient و mediation analysis مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند. نتایج: نتایج مطالعه نشان داد که همبستگی معنی دار بین بهزیستی معنوی ($r=0.38$) و حمایت اجتماعی ($r=0.39$) با رضایت از زندگی وجود داشت. ($p<0.01$) همچنین بین بهزیستی معنوی ($r=0.43$) و حمایت اجتماعی نیز رابطه مثبت و معنی داری وجود داشت. ($p<0.01$) به دلیل رابطه معنی دار حمایت اجتماعی با رضایت از زندگی و بهزیستی معنوی، با در نظر گرفتن نقش میانجی حمایت اجتماعی، بهزیستی معنوی ($b = 0.035$) اثر غیر مستقیم و معنی داری بر رضایت از زندگی داشت. ($p=0.01$) نتیجه گیری: حمایت اجتماعی به صورت مثبت و معنی داری می تواند رابطه بین بهزیستی معنوی و رضایت از زندگی در زنان باردار را بهبود بخشد. پیام برای سیاستگذاران: در برنامه ریزی ها و سیاست گذاری ها و طراحی مداخلات برای ارتقای وضعیت بهزیستی معنوی و رضایت از زندگی در زنان باردار باید به نقش حمایت اجتماعی توجه شود.

کلمات کلیدی:

بهزیستی معنوی، حمایت اجتماعی، رضایت از زندگی، بارداری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/970974>

