

## عنوان مقاله:

پسوریازیس و اختلال خواب

## محل انتشار:

اولین همایش منطقه ای علوم اعصاب (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

مهسا سنگ بستیان - دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

شیرین نظریور - دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

زینب ابریشمی - دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

## خلاصه مقاله:

چکیده: پسوریازیس یک اختلال التهابی مزمن غیر مستقیم سیستم ایمنی است که خود را با ضایعات پوستی نشان میدهد و در 33% موارد همراه با آرتریت پسوریازیس است و با عوامل مختلفی شامل: سندرم متابولیک، هایپر تانسینون، دیابت، چاقی، استعمال تنباکو، افسردگی، نگرانی، خودکشی، بیماری های قلبی عروقی و اختلالات روانی که میتواند تمام مراحل خواب را تحت تاثیر قرار بدهد در ارتباط است. در مطالعات افزایش در آپنه ی انسدادی خواب و سندرم پای بی قرار و بی خوابی در افراد مبتلا به پسوریازیس مشاهده می شود. علائم بی خوابی در پسوریازیس با خارش و درد نشان داده میشود. پسوریازیس به صورت اریتماتوز، خشکی، پوسته پوسته شدن و پلاک های خارش شونده روی پوست سر، سطح انتهایی اندام ها، ناحیه ژنیتال و ساکرال ظاهر میشود. در طی روز از زمان عصر به بعد با کاهش دمای مرکزی بدن آستانه تحمل درد کاهش پیدا می کند و خارش و درد ناشی از پسوریازیس نمایان می شود. پسوریازیس به صورت اولیه با میانجیگری توسط اینترفرون گاما و همچنین افزایش در سلولهای تی هلیپر 1 و 11 روی میدهد. در التهاب، افزایش در اینترفرون 6 افزایش ای پی سی و تنظیم افزایشی در مولکولهای چسبندگی در عروق رخ میدهد. روشها: این مرور مطابق با گاید لاین پیریسما بررسی شد. انواع مطالعات این مرور شامل مطالعه ی شیوع و مشخصات اختلالات خواب در پسوریازیس و آپنه ی انسدادی خواب و مطالعات مداخله ای همچنین مطالعات حذفی است. انواع شرکت کنندگان: شرکت کنندگان در این مطالعه باید تشخیص بالینی بیماری پسوریازیس یا آپنه ی انسدادی خواب را داشته باشند. شرکت کنندگان از هر دو گروه کودک و بزرگسال جمعیت را شامل شدند. نتیجه: شیوع بی خوابی در آرتریت پسوریازیس 1.51% و در پسوریازیس 8.9%-41.8% است. در مطالعات مداخله ای اثر ای تی ان باعث بهبود دامنه ی خواب و ای دی ای باعث بهبود درد میشود. در تحقیقات مشاهده ای شناسایی شده در بیماران پسوریازیس میزان سندرم پاهای بی قرار و اختلال حرکتی دوره ای اندام افزایش پیدا کرده است. بررسی سیستماتیک ارتباط بین پسوریازیس و پی اس ای را با او اس ای و آر ال اس نشان میدهد. برای رابطه ی بی خوابی و پسوریازیس از آنجا که هنوز هیچ آزمایش قطعی انجام نشده میتوانیم بگوییم که از علائم پسوریازیس خارش و درد است که سبب اختلال در خواب میشود. کاهش در دمای مرکزی بدن برای شروع خواب ضروری است. بی خوابی در پسوریازیس میتواند مزمن و با افسردگی همراه باشد. متخصصین پوست و سایر پزشکان برای بیماران پسوریازیس باید اختلالات خواب را در نظر گرفته و با آنها درباره ی آن بحث کنند تا در صورت نیاز مشاوره ی بیشتری دریافت کنند. بیماران مبتلا به پسوریازیس با علائم متعدد باید برای پی اس جی مورد توجه قرار بگیرند به خصوص اگر از نظر بالینی افسرده، چاق، دارای فشار خون بالا یا دیابتی باشند. که برخی از آنها خود به طور مستقل با آ اس ای همراه است.

## کلمات کلیدی:

پسوریازیس، بی خوابی، آپنه انسدادی خواب، سندرم پای بی قرار، خارش، آرتریت پسوریاتیک

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/967611>



