

## عنوان مقاله:

تأثیر ماساژ بر علائم جسمی و روانی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس (ام.اس): مقاله مروری

## محل انتشار:

همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسندگان:

فاطمه کمالی زاده - دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی ورزشی حرکات اصلاحی دانشگاه بین المللی امام رضا (ع)

وحید ساعتچیان - استادیار، مدیریت ورزشی، گروه علوم ورزشی، دانشگاه بین المللی امام رضا (ع)

سوگند تاتار - دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی ورزشی حرکات اصلاحی دانشگاه بین المللی امام رضا (ع)

## خلاصه مقاله:

به منظور طراحی یک برنامه مداخله ای مناسب جهت کاهش علائم جسمی و روانی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس (ام.اس)، تأثیر ماساژ بر روی این بیماری به عنوان یک طب مکمل باید مورد بررسی قرار بگیرد. لذا این مطالعه مروری، به منظور تعیین میزان تأثیر ماساژ بر علائم بیماری ام.اس صورت گرفت. خلاصه مقالات پایگاه های اطلاعاتی ایرانداک، نور، Google ، SID ، Elsevier ، scholar ، مورد بررسی قرار گرفت و مقالات فارسی مربوطه از سال 1386 تا 1397 و مقالات انگلیسی زبان مربوطه از سال 1998 تا 2018 بررسی شدند. کلیدواژه های ماساژ، ام . اس، مولتیپل اسکلروزیس، Ms ، Massage ، Multiple Sclerosis ، در ترکیب با واژگان کیفیت زندگی، کیفیت خواب، درد، Quality of life ، Sleep quality ، The pain ، مورد استفاده قرار گرفت. با توجه به شاخص های تعیین شده، از 750 مقاله فارسی و 680 مقاله انگلیسی به دست آمده، نهایتاً 10 مقاله فارسی و 15 مقاله انگلیسی وارد این مطالعه شده و میزان تأثیر ماساژ بر علائم جسمی و روانی بیماران مبتلا به ام.اس خلاصه و سپس مقایسه شد. علائم جسمانی ام.اس شامل خستگی، درد مزمن، اختلال عملکرد روده ای، تعادل، قدرت عضلانی، تاری دید، دوبینی و علائم روانی شامل کاهش کیفیت زندگی، افسردگی، اضطراب و کیفیت پایین خواب می شود. نتیجه تحقیقات مداخله ای نشان دادند که کاهش درد، خستگی، افسردگی و اضطراب، همچنین بهبود کیفیت زندگی و عملکرد روده ای از مهمترین دستاوردهای کاربرد ماساژ است. البته با توجه تنوع سبک های ماساژ، نیاز به تحقیقات جامع تری در مورد مقایسه تأثیر انواع مختلف ماساژ بر علائم بیماری ام.اس وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

ماساژ، ام.اس، مولتیپل اسکلروزیس

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/959290>

