

عنوان مقاله:

مقایسه اثر روغن زیتون با درمان های رایج پوکی استخوان

محل انتشار:

دومین کنگره سالیانه کشوری دانشجویی طببری و بیست و دومین کنگره سالیانه کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مازندران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

محمد شبانی - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

امیرحسین داودوندی - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: زیتون، میوه ای است که 6 بار در قرآن از آن یاد شده و خداوند نیز به آن قسم یاد کرده است (سوره تین و نور). از مشتقات زیتون روغن آن است که دارای خواص زیادی می باشد. پوکی استخوان یکی از عارضه های مربوط به دستگاه حرکتی انسان است که موجب ناتوانی در افراد می گردد. درمان های رایج برای پوکی استخوان متنوعی برای فرد به همراه دارند. هدف از مطالعه ی مروری حاضر، بررسی خواص دارویی روغن زیتون برای درمان پوکی استخوان می باشد. روش جستجو: مطالعه مروری حاضر، با استفاده از 23 مقاله انتخاب شده از بین 48 مقاله بدست آمده از پایگاه های الکترونیک داده ای PubMed و SID تا پایان سال 2018 با استفاده از کلید واژه های Olive Oil (روغن زیتون) و Osteoporosis (پوکی استخوان) انجام شد. یافته ها: مطالعات بررسی شده نشان داد که هرچند داروهای پیشنهادی رایج برای درمان پوکی استخوان می تواند منجر به بهبودی نسبی در افراد گردند، اما عوارض جانبی آنها نامطلوب بوده و می توانند بدن را مبتلا به اختلالاتی دیگر نمایند. این در حالی است که روغن زیتون نقش بسیار پررنگی را در معدنی شدن و ترمیم استخوان ها برعهده دارد و در مطالعات انجام شده هرگونه عارضه جانبی است. نتیجه گیری: با توجه به خواص دارویی روغن زیتون در درمان عارضه ی پوکی استخوان، می توان از این میوه قرآنی در درمان این اختلال، به جای داروهای موجود استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

زیتون، روغن زیتون، پوکی استخوان، طب اسلامی، قرآن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/956176>

