

عنوان مقاله:

تشخیص صافی کف پای فیزیولوژیک از پاتولوژیک

محل انتشار:

سیزدهمین کنگره سراسری ارتوز و پروتز ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

حسن سعیدی - استادیار ارتوز و پروتز، دانشکده علوم توانبخشی، مرکز تحقیقات توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

خلاصه مقاله:

هر پا از 26 استخوان تشکیل یافته است که توسط 33 مفصل و بیش از 100 ماهیچه و لیگامان به هم متصل می شوند. نحوه قرارگیری صحیح این اجزاء منجر به ایجاد حالت قوس طبیعی در کف پا می شود. این قوس باید هم محکم باشد تا بتواند وزن بدن را تحمل کند و هم انعطاف پذیر باشد تا بتواند خود را با سطوح مختلف وفق دهد. کف پای صاف عارضه ای است که در آن بیماران فاقد قوس های نرمال درکف پا هستند. کف پای صاف می تواند ناشی از اشکالات ساختاری استخوانها، مفاصل، ضعف عضلات و لیگامانها یا، وزن زیاد یا ژنتیکی و یا بیماریهای متعدد باشد کف پای صاف انعطاف پذیر در بچه ها در چند سال اول بعد از تولد، می تواند نرمال و فیزیولوژیک باشد و بعدا با رشد تکامل جسمی کودک، استخوان های قوس کف پا تکامل پیدا کرده، چربی زیر کف پا کمتر شده و لیگامانهای آن سفت تر گردیده و پا شکل نرمال خود را پیدا می کند. اما با این حال پای کودک می تواند بعلت بیماریهای مختلف دچار صافی کف پا باقی بماند. متخصصین اظهار کرده اند صافی کف پا در کودکان تا 1 سالگی طبیعی بوده و با رشد کودک مرتفع می گردد و اگر کودک درد و ناراحتی نداشته باشد نیاز به درمان خاصی ندارد. در این بین کودکانی هستند که بعد از 8 سالگی همچنان دچار صافی کف پا می مانند که ضروری می باشد زودتر از این سن تشخیص داده شده و درمان ارتوزی شروع گردد. تشخیص صافی کف فیزیولوژیک از نوع پاتولوژیک در سنین 2-8 سالگی در کودکان بدون درد و ناراحتی در پاها یکی از مشکلات متخصصین می باشد که در این مقاله به نحوه پیش بینی و تشخیص آن پرداخته خواهد شد

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/955656>

