

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی زوج درمانی مبتنی بر طرحواره درمانی و زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد در تاب آوری خانواده

محل انتشار:

مطالعات زن و خانواده، دوره 6، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

معصومه همتی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات، تهران، ایران

محمدابراهیم مداحی - استادیار روانشناسی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

سیمین حسینیان - استاد مشاوره، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران

جواد خلعتبری - دانشیار روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران شمال، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف مقایسه اثربخشی زوج درمانی مبتنی بر طرحواره درمانی و زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد در تاب آوری خانواده زوجین انجام شد. پژوهش از نوع آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون سه گروهی بود. جامعه آماری، شامل کلیه زوجین متعارض و مراجعه کننده به مراکز مشاوره بود، که از بین آن ها 120 نفر به تصادف انتخاب و پس از اجرای اولیه آزمون غربال گری، تعداد 48 نفر که دارای کم ترین سطح تاب آوری خانوادگی بودند، انتخاب و به تصادف در سه گروه (دو گروه آزمایشی و یک گروه کنترل) جایگزین شدند. ابزار سنجش، پرسشنامه تاب آوری خانواده سیکسبی بود و داده ها از طریق تحلیل کواریانس مورد تحلیل قرار گرفتند. یافته ها نشان داد زوج درمانی مبتنی بر طرح واره ($p < 0/05$) و زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد ($p < 0/05$) به طور معناداری موجب افزایش سطح تاب آوری خانواده زوجین شده است. همچنین، در مقایسه زوج درمانی بر مبنای طرحواره درمانی با زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد، مشخص گردید که زوج درمانی بر مبنای طرحواره درمانی تاثیر بیشتری نسبت به زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد دارد ($p < 0/05$).

کلمات کلیدی:

زوج درمانی مبتنی بر طرح واره درمانی، زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد، تاب آوری خانواده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/951562>

