

عنوان مقاله:

سندروم قبل از قاعدگی و طب مکمل در ایران: مرور سیستماتیک

محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 15، شماره 2 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

راحله بابازاده - دانشجوی دکتری تخصصی، گروه بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

افسانه کرامت - استادیار، گروه بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: بسیاری از زنان علایم سندروم قبل از قاعدگی را تجربه کرده و برای رها شدن از آن به درمان های طبیعی یا طب مکمل روی می آورند. ارایه دهندگان مراقبت های بهداشتی باید برای کمک به زنان در راستای گرفتن تصمیم مبتنی بر شواهد در ارتباط با مصرف این درمان های جایگزین، به اطلاعات باکیفیت و قابل دسترسی مجهز باشند. هدف از این مطالعه بررسی کارآزمایی های بالینی انجام شده در ارتباط با داروهای گیاهی، طب مکمل و جایگزین برای درمان سندروم قبل از قاعدگی در ایران و تحلیل اثر بخشی آنان در کاهش شدت علایم سندروم قبل از قاعدگی است. مواد و روش ها: جستجوی الکترونیکی از ابتدا تا تیرماه 1389 در بانک های اطلاعاتی Magiran، IranDoc، Sid، Medline، مجله گیاهان دارویی و مجله پژوهش در علوم ورزشی انجام شد و علاوه بر اینها برای اطمینان خاطر بیشتر، از طریق اینترنت و با استفاده از موتورهای جستجوی Google و Yahoo کارآزمایی های انجام شده در ایران مشخص گردید. کتابنامه مقالات نیز مورد بررسی قرار گرفت و در نهایت جستجوی دستی پایان نامه های دانشجویی در این زمینه انجام شد. نتایج: اطلاعات به دست آمده از استفاده از ورزش برای کاهش علایم سندروم قبل از قاعدگی حمایت می کند. به علاوه، این یافته ها نشان دهنده مفید بودن گل راعی، زعفران، گل مغربی، رژیم نشاسته، رازیانه و بابونه، ویتاگنوس، جینکو بیلوبا، طب فشاری و مشاوره گروهی در این زمینه است. نتیجه گیری: از بین تمام روش های ذکر شده فقط ورزش دارای شواهد بیشتر برای استفاده در تسکین سندروم قبل از قاعدگی می باشد. برای کاربردی شدن سایر روش ها، مطالعات بیشتر با طراحی های قویتر ضروری است.

کلمات کلیدی:

طب جایگزین، طب مکمل، گیاهان دارویی، سندروم قبل از قاعدگی، مرور سیستماتیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/947385>

