

## عنوان مقاله:

تاثیر نرم افزارهای ورزشی بر ورزش مداوم به عنوان یکی از فاکتورهای خود مراقبتی سرطان

## محل انتشار:

دومین همایش ملی فناوری اطلاعات و ارتقا سلامت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

فاطمه اماموردیان - کارشناس رادیولوژی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران.

زهرا حسین زاده - کارشناس فناوری اطلاعات سلامت، دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: خود مراقبتی در سرطان دارای ساختار چندبعدی است؛ که ورزش و فعالیت های بدنی مداوم و منظم یکی از ابعاد آن هست. ورزش مداوم پیش از وقوع سرطان، می تواند به عنوان پیش گیرنده عمل کند و برای مبتلایان به سرطان در تحمل درمان و ایجاد آرامش و تسکین در بیماران ایفای نقش کند. مطالعه حاضر، به بررسی نقش نرم افزارهای ورزشی در خود مراقبتی سرطان می پردازد. روش کار: پژوهش حاضر، یک مطالعه مروری است که در سال 1398 انجام شد. در این بررسی مقالات انگلیسی و فارسی در زمینه استفاده از نرم افزارهای ورزشی در سلامت و خود مراقبتی سرطان در پایگاه های اطلاعات فارسی sid, irandac و برای اطلاعات انگلیسی از پایگاه های google, pub med و google scholar با کلیدواژه های انگلیسی self care factors and habits (care, sports application, self care factors and habits) و کلیدواژه های فارسی (خود مراقبتی سرطان، ورزش و سرطان) از سال 2010 تا 2019 استفاده گردید. سپس مقالات مرتبط از میان مجموع مقالات یافت شده استخراج شد و مقالات تکراری و مطالعاتی که با موضوع موردنظر ارتباط نداشت؛ حذف گردید. یافته ها: در مجموع 16 مقاله از 84 مقاله یافت شده برای بررسی نهایی و جمع بندی مطالب انتخاب و 68 مورد حذف گردید. نتایج مطالعات مختلف داخلی و خارجی موید تاثیر مثبت استفاده از نرم افزارهای ورزشی در ورزش و فعالیت بدنی در افراد بیمار بخصوص بیماران سرطانی به عنوان یک عامل مشوق و تداوم بخش است؛ که به علت دارا بودن ویژگی هایی از جمله در دسترس بودن، استفاده آسان، کم هزینه بودن می تواند تداوم فعالیت بدنی را به عنوان یک فاکتور و عادت پراهمیت و موثر در بحث مراقبت از خود در سرطان تضمین کند. نتیجه گیری: با تکیه بر بررسی های انجام شده، به کارگیری الگوهای خود مراقبتی به عنوان روشی جهت افزایش میزان آگاهی و مهارت توان خود مراقبتی در بیماران سرطانی غیرقابل اجتناب است. از آنجاکه میزان تاثیرگذاری هر فاکتور خود مراقبتی وابسته به تداوم عمل هست؛ لذا پیشنهاد می شود جهت افزایش توان خود مراقبتی بیماران سرطانی از نرم افزارهای ورزشی به عنوان ناظر بر تداوم فعالیت ورزشی استفاده شود.

## کلمات کلیدی:

خود مراقبتی، نرم افزارهای ورزشی، عادات و فاکتورهای خود مراقبتی، خود مراقبتی سرطان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/946143>

