

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش معنویت بر تاب آوری و کیفیت زندگی زنان مطلقه

محل انتشار:

فرهنگی - تربیتی زنان و خانواده، دوره 13، شماره 43 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

احمد ایزدی طامه - Imam Hussein (a.s.) Comprehensive University

خدیجه محمودی دارایی - North Tehran Branch, Islamic Azad University

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش، تعیین میزان تاثیر آموزش معنویت بر تاب آوری و کیفیت زندگی زنان مطلقه بود. این پژوهش به روش نیمه آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون انجام شد. جامعه آماری این پژوهش را تمام زنان مطلقه تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی (ره) منطقه 9 شهر تهران تشکیل دادند که از طریق روش نمونه گیری هدفمند 60 نفر از این زنان انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه 30 نفری آزمایش و کنترل جایگزین شدند. ابزار پژوهش، پرسشنامه تاب آوری کانر و دیویدسون و پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی بود. ابتدا پیش آزمون برای گروه ها انجام شد و سپس گروه آزمایش طی هشت جلسه 90 دقیقه ای برنامه معنویت درمانی را دریافت کرد. داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس تک متغیری بررسی شدند. نتایج نشان داد که آموزش معنویت بر ارتقای تاب آوری و کیفیت زندگی زنان مطلقه موثر است ($P < 01/0$). با توجه به نتایج، پیشنهاد می شود روانشناسان و مشاوران به زنان مطلقه کمک کنند تا با توجه بیشتر به مقوله معنویت و مولفه های آن به عنوان یکی از عوامل موثر در زندگی، بتوانند میزان تاب آوری خود را در برابر ناملایمات پیامدهای طلاق افزایش دهند و کیفیت زندگی خود را ارتقا بخشند.

کلمات کلیدی:

معنویت و تاب آوری، معنویت و کیفیت زندگی، زنان مطلقه و معنویت، سلامت روانی افراد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/934503>

