

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر رنگ در طراحی فضاهای ورزشی بانوان بررسی نمونه موردی فضای ماساژ درمانی

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی پژوهشهای کاربردی در مهندسی عمران، معماری و مدیریت شهری و پنجمین نمایشگاه تخصصی انبوه سازان مسکن و ساختمان استان تهران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مینا زارع - دانشجوی کارشناسی ارشد معماری، موسسه آموزش عالی ارم شیراز، ایران

وحید پرهوده - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد لار، ایران

خلاصه مقاله:

امروزه، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت یکی از شاخصه های مهم توسعه به شمار می رود؛ این در حالی است که به نظر می رسد بانوان، به ویژه در مناطق شهری، به دلیل آسیب پذیری بیشتر نسبت به مردان، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت پایین تری داشته باشند که این مسئله لزوم بررسی عوامل تاثیرگذار بر آن را دو چندان می کند. همه انسان ها با محیط پیرامون خود در ارتباط هستند، این ارتباط گاهی با اندیشیدن، گاهی با لمس کردن، چشیدن، شنیدن و گاهی هم با دیدن است. انسان ها محیط پیرامون خود را رنگی می بینند و این رنگ ها در آنها اثری خواه مثبت و یا منفی بر جای می گذارند. این تاثیرات ممکن است فیزیکی و یا روانی باشد، که بعد روانی آن مهم تر و آشکارتر است. در هنر درمانی، رنگ ها در ارتباط با احساس فرد هستند و روی وضعیت جسمی و ذهنی او تاثیر می گذارند. هدف از ارایه این مقاله بررسی تاثیرات رنگ ها در طراحی فضاهای ماساژ درمانی بانوان و حس آرامش در آنها، نگرش و اهمیت دادن به سلامت انسان ها و تاثیری که این گونه فضاها بر درمان مشکلات جسمی و روانی انسان دارد و همچنین دستیابی به راه کارهایی عملکردی برای طراحان است که بتوانند با شناخت دقیق تر ویژگی های حواس انسان، فضاهایی با کیفیتی مطلوب تر طراحی کنند روش تحقیق در این پژوهش اسنادی، کتابخانه ای می باشد و روش کار با استفاده از روش شناسی کیفی بهره گرفته شده است که با توجه به روش نمونه گیری نظری، با هدف گردآوری اطلاعات لازم از مطلعان، مصاحبه های مختلفی با بانوان ورزشکار در (مجموعه ورزشی) شهر شیراز انجام شد و توجه به مواردی چون رعایت شاخص های کیفی و کمی فضاهای آموزشی و درمانی، چرا که این موارد تاثیر بسزایی در فرآیند یادگیری بانوان و نیز در ارتقاء کیفیت، سلامت و مطلوبیت محیط درمانی دارند. این پژوهش به پژوهشگر امکان آن را می دهد که با موضوع تعامل داشته باشد و پدیده های مورد مطالعه را از دیدگاهی جامع مورد ملاحظه قرار می دهد.

کلمات کلیدی:

روان شناسی محیط، بانوان، سلامت، تاثیر روانی، رنگ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/927563>

