

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر امیددرمانی به شیوه گروهی بر شادکامی نوجوانان

محل انتشار:

سومین همایش ملی راهکارهای دستیابی به توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

جاسم بهرامیان - کارشناس ارشد مشاوره خانواده

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف اثربخشی امید درمانی گروهی بر شادکامی نوجوانان انجام شد این پژوهش از نوع نیمه تجربی از نوع پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود جامعه پژوهش شامل کلیه دانش آموزان کلاس اول متوسطه شهر سمیرم بود؛ نمونه اولیه پژوهش شامل 120 نفر بود که جهت شرکت در پژوهش پرسشنامه شادکامی آکسفورد را تکمیل کردند شاز کسانی که نمرات آنها در شادکامی کمتر از میانگین بود 24 نفر بصورت تصادفی انتخاب و مجددا بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند گروه آزمایش به صورت هفتگی در 8 جلسه 90 دقیقه ای مداخله شرکت کردند در پایان از هر دو گروهی پس آزمون گرفته شد داده ها نیز با روش تحلیل کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند نتایج نیز نشان داد روان درمانی مبتنی امید بر افزایش شادکامی نوجوانان موثر بوده است

کلمات کلیدی:

شادکامی، امیددرمانی، نوجوان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/926557>

