

عنوان مقاله:

تاثیر بازی های بومی محلی بر آموزش مهارت های بسکتبال

محل انتشار:

سومین همایش ملی راهکارهای دستیابی به توسعه پایدار در علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

معصومه نورانی پيله رود - دبیر ورزش آموزش و پرورش شهرستان ورامین

خلاصه مقاله:

مقدمه: بازیهای بومی محلی گنجینه ای تمامشده از همه عوامل آمادگی جسمانی و رنگین کمانی از فرهنگی ناب ایرانی در خود نهفته دارند. هدف از این تحقیق، بهبود اجرای تکنیک ها و مهارت های بسکتبال در بازیکنان تیم و افزایش برآیند عملکرد در رقابت ها با استفاده از تمرینات بازی های بومی محلی بود. روش شناسی تحقیق: روش تحقیق میدانی و توصیفی، با طرح پیش آزمون و پس آزمون بود. جامعه تحقیق دانش آموز شرکت کننده در مسابقات مدارس دخترانه شهرستان ورامین بودند و نمونه تحقیق بازیکنان تیم بسکتبال مدرسه حجاب و فلسطین بودند که به شکل نمونه در دسترس انتخاب شدند. رکورد های ثبت شده آزمون ها توسط میانگین، جداول، نمودارها و آزمون t وابسته بررسی شدند. یافته های تحقیق: نتایج تحقیق نشان داد بکارگیری بازی های بومی محلی در کیفیت و کمیت اجرای تکنیک های ورزشی تاثیر معنادار داشته است. از نظر شاخص های روانی و عاطفی هم این بازی ها در ایجاد هیجان، تحریک و تقویت احساسات در رقابت و تمرین موثر بوده اند. بحث و نتیجه گیری: زیر بناهای فرهنگی و ارزشی بازی های بومی و محلی می توانند نقش مهمی در بهبود تکنیک های ورزشی ایفا کنند. بازی ها موجب بهبود یکپارچگی حسی حرکتی ادراکی مهارت ها می شوند و در این تحقیق تاثیرات مثبت و معنادار بیشتری نسبت به روش های دیگر تدریس در ارتقاء سطح اجرای مهارت ها داشته اند.

کلمات کلیدی:

بازی های بومی محلی، تکنیک های بسکتبال، روش های آموزشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/926212>

