

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان تصویر سازی ارتباطی بر رضایت زناشویی

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فاطمه شیخ کلاهدوز - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب، تهران، ایران

مهران آزادی - استادیار، گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: هدف پژوهش حاضر تعیین اثر بخشی درمان تصویرسازی ارتباطی بر رضایت زناشویی بود. روش: در این پژوهش از طرح شبه آزمایشی پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل استفاده شد. جامعه آماری شامل زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره در منطقه 7 شهر تهران در سال 1397-1398 بود. روش نمونه گیری در این پژوهش از نوع در دسترس بود. نمونه از بین 24 نفر از زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره به صورت در دسترس انتخاب و در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند (12 نفر گروه کنترل و 12 نفر گروه آزمایش). هر دو گروه آزمایش و کنترل، پرسشنامه ی رضایت زناشویی را تکمیل کردند. سپس گروه آزمایش مداخله درمانی شامل آموزش ایماگوتراپی را در 10 جلسه (به طول 30 دقیقه) دریافت کرد و گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نکرد. سپس از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد و آزمون پیگیری پس از 3 ماه در هر دو گروه اجرا شد و داده ها با روش تحلیل واریانس اندازه گیری مکرر تحلیل شد. یافته ها: نتایج حاصل نشان داد آموزش ایماگوتراپی بر رضایت زناشویی اثر معناداری دارد ($P > 0/01$). نتیجه گیری: با توجه به نتایج بدست آمده می توان به این نتیجه دست یافت که از روش آموزشی تصویرسازی ارتباطی می توان در زمینه ی بهبود رضایت زناشویی در زوج درمانی استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

درمان تصویرسازی ارتباطی، رضایت زناشویی، زوج درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/922285>

