

عنوان مقاله:

بررسی رابطه تاب آوری و رضایت زناشویی دانشجویان متاهل دانشگاه پیام نور اراک

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

نویسندگان:

مهتا ولی سیانی - دانشجوی کارشناسی، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، اراک، ایران

مرضیه کیشانی فراهانی - دانشجوی کارشناسی، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، اراک، ایران

بهاره رضایی - دانشجوی کارشناسی، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، اراک، ایران

مهری رحمانی - عضو هیئت علمی، دکترای روانشناسی، دانشگاه پیام نور، اراک، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این تحقیق بررسی رابطه بین رضایت زناشویی و تاب آوری دانشجویان متاهل دانشگاه پیام نور در سال تحصیلی 97-98 بود. روش تحقیق از نوع پیمایشی و جامعه آماری این پژوهش عبارتند از دانشجویان دانشگاه پیام نور اراک، که از بین این گروه افراد به روش نمونه گیری غیرتصادفی در دسترس انتخاب شدند. نمونه تحقیق شامل 100 نفر از دانشجویان دانشگاه پیام نور اراک بود. ابزار مورد استفاده در این پژوهش، پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ و تاب آوری کانودیوید سون بود. تجزیه و تحلیل داده ها بوسیله نرم افزار SPSS24 و به روش همبستگی پیرسون انجام شد. نتایج نشان داد که: بین رضایت زناشویی و تاب آوری رابطه معناداری وجود دارد ($p < 0/05$)، بنابراین می توان با آموزش مهارت های تاب آوری به زوجین باعث افزایش رضایت زناشویی و کاهش آمار طلاق باشیم.

کلمات کلیدی:

رضایت زناشویی، تاب آوری، دانشجویان متاهل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/922230>

