

عنوان مقاله:

مروری بر برخی اثرات حفاظتی و تنظیم کنندگی قارچ ریشی (گاندورما لوسیدوم) بر دستگاه های زیستی بدن

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی گیاهان دارویی، کشاورزی ارگانیک، مواد طبیعی و دارویی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

پانته آ منصوری - گروه تغذیه، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

ساناز حسین پور - گروه تغذیه، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

قارچ ریشی یکی از رایج ترین گونه های قارچ گاندورما است که امروزه به صورت گسترده در کشورهای آسیایی روی تنه درختان یا تکه های چوب کشت می شود. گاندورما لوسیدوم، نام گیاه شناسی این قارچ است که بیش از 2000 سال به عنوان یک گیاه تنظیم کننده و تقویت کننده مورد استفاده قرار گرفته است و امروزه با شناخته شدن در غرب، گاندورما لوسیدوم برای گستره وسیعی از ویژگی های شگفت انگیز آن در حوزه سلامت، مشهور شده است. گاندورما ترکیب مولفه های سودمندی شامل پلی ساکاریدها، تری ترپنوئیدها دارد. دیگر خانواده های قارچی شامل یک یا تعدادی از این عناصر فعال هستند اما گاندورما همه این مواد را درغلظت بالا در خود دارد. بزرگترین مزیت این گیاه امتیازات آن برای سیستم ایمنی است. گفته می شود که این قارچ به بدن کمک می کند تا با انواع فشارهای فیزیکی مانند تروما، بی خوابی، تب، مسمومیت، استرس روانی، عفونت، یا تشعشعات خود را تطبیق دهد. همچنین به ارگانسیم بدن کمک می کند بعد از بیماری به حالت نرمال و متوازن خود باز می گردد. در این مطالعه مروری، به برخی اثرات حفاظتی و تنظیم کنندگی قارچ ریشی (گاندورمالوسیدوم) بر دستگاه های زیستی بدن پرداخته می شود.

کلمات کلیدی:

قارچ ریشی، گاندورمالوسیدوم، قارچ دارویی، سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/918567>

