

عنوان مقاله:

ارتباط بیماری کبد چرب غیر الکلی و رژیم غذایی

محل انتشار:

اولین همایش دانشجویی زیست-پزشکی (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

ا نوروزی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری جویین، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران.

شریفی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری جویین، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران.

ک قربانیان - دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری جویین، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران.

ز پشت چمن - دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری جویین، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران.

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بیماری کبد چرب غیر الکلی NAFLD شایع ترین شکل بیماری مزمن کبدی می باشد و شامل علائم بالینی گسترده ای می شود سندروم متابولیک و چاقی و دیابت مهمترین علل بروز بیماری کبد چرب غیر الکلی می باشند . از آنجا که با صنعتی شدن جوامع و تغییر سبک زندگی و رژیم غذایی، جوامع رو به افزایش وزن رفته اند ، بروز این بیماری روز به روز رو به افزایش است. با توجه به نبود درمان قطعی و ازطرفی پیشگیری راحت آن، عقلانی هست که با باید و نباید های تغذیه ای علیه این بیماری آشنا بود، لذا هدف مطالعه حاضر جمع بندی نتایج مطالعاتی بود که ارتباط بیماری کبد چرب غیر الکلی و دریافت های غذایی موثر را مشخص می کرد . مواد و روش ها: پایگاه های اطلاعاتی VFRODU، *RRJOH، 3XEPHG، 6، 0DJLUDQ، Scopus با هدف یافتن مطالعات مرتبط مورد جستجو قرار گرفتند و تعداد 36 مقاله مطالعه گردید که از این بین مطالعات مورد شاهدهی مقطعی و کوهورت برای ورود به مرور ساختار یافته انتخاب گردیدند. مقالات از نظر تکراری بودن، عنوان، نوع مطالعه، جمعیت مورد مطالعه، متغیرهای بررسی شده و کیفیت گزارش دهی اطلاعات ارزیابی شدند. یافته ها: مرور مطالعات نشان داد بیماران مبتلا به بیماری کبد چرب غیر الکلی سبزیجات و میوه ها را به مقداری خیلی کم غلات را به مقدار کم و از گوشت قرمز و لبنیات به مقدار بیش از حد نیاز استفاده میکردند . همچنین مطالعات تاثیر کم الگوی تغذیه ای مدیترانه ای را با این بیماری نشان دادند، در نتیجه پیشنهاد می شود در مبتلایان کبد چرب غیر الکلی دریافت غذا ها و نوشیدنی های سرشار از فروکتوز محدود شود ،همچنین دریافت قهوه می تواند خطر کبد چرب غیر الکلی را کاهش دهد. نتیجه گیری: یافته های حاصل از این مرور ساختار یافته، نشان میدهد مواد غذایی مختلفی بر بیماری کبد چرب غیر الکلی و عوامل مرتبط با آن اثر می گذارد. رژیم غذایی مبنی بر کاهش وزن تدریجی و فعالیت فیزیکی، هنوز یک استاندارد طلایی درمان کبد چرب غیر الکلی است و با توجه به مطالعات محدود در این زمینه توصیه می شود مطالعات آینده نگر بیشتری انجام گیرد.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/914063>

