

عنوان مقاله:

نقش گیاه قره قاط (*Vaccinium Arctostaphylos L*) در حفاظت از آسیب های چشمی و رتینوپاتی های ناشی از بیماری دیابت نوع ۲

محل انتشار:

هشتمین همایش بین المللی طلای سبز (سال: ۱۳۹۸)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۱

نویسندگان:

نسرین حسین زاد - دانشجوی داروسازی، دانشکده داروسازی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران

رستم رضائیان - مرکز تحقیقات بیماری های عفونی و گرمسیری، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران

هانیه بیرامپور- باسمنج - دپارتمان بیوتکنولوژی پزشکی، دانشکده علوم نوین پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

جلال محمدی خوشرج - موسسه آموزش عالی ربع رشید، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

گیاه درختچه ای قره قاط (*Vaccinium Arctostaphylos L*) از دیرباز در طب گیاهی ایران نقش برجسته ای در پیشگیری و درمان بیماری دیابت شیرین داشته است. استرس اکسیداتیو که به دنبال دیابت رخ می دهد، باعث تضعیف سیستم دفاع آنتی اکسیدانی بدن و بروز نقص و شکنندگی در مویرگ ها می شود که این پدیده می تواند موجب کاهش اکسیژن رسانی به شبکه شده و اثرات نامطلوب چشمی مانند تاری دید، رتینوپاتی، ادم ماکولار، خون ریزی های شبکه و کوری را به دنبال داشته باشد. روش کار: این مطالعه مروری با جستجو در پایگاه های Science، SID، Irandoc، Highwire، Google scholar، Pubmed، direct، و Civlica به انجام رسید. همچنین از کتاب های فلور ایران و متداول ترین گیاهان دارویی سنتی ایران بهره گرفته شد. یافته ها: بر اساس بررسی ها، قره قاط اثر خوبی در حفاظت چشم و بهبود بینایی افراد دیابتی داشته است. قره قاط تقریباً در پیشگیری از تمام عوارض چشمی، مثل دوربینی، نزدیک بینی، تاری دید، خشکی چشم، آب مروارید، گلوکوم، رتینوپاتی و خون ریزی های شبکه بسیار موثر بوده است. نتیجه گیری: طبق مطالعات انجام شده، آنتوسیانین و فلاونوئید موجود در میوه گیاه قره قاط، دارای خاصیت تولید و تثبیت کلاژنی و ضد شکنندگی مویرگ ها هستند؛ فلذا می توان استفاده از آن را جهت حفظ و تقویت بینایی، رتینوپاتی دیابتی و اختلالات عروقی و خون ریزی های شبکه توصیه کرد. فلاونوئیدها سبب حفظ مویرگ های شبکه و افزایش مکانیسم دفاعی آنتی اکسیدانی بدن و کاهش رشد عروق غیرطبیعی در شبکه می شود.

کلمات کلیدی:

قره قاط، آسیب های چشمی، رتینوپاتی، بینایی، دیابت شیرین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/910166>