

عنوان مقاله:

بررسی مداخلات پرستاری جهت کاهش برخی عوارض در بیماران تحت همودیالیز

محل انتشار:

مجله دانشکده پرستاری ارتش، دوره 18، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مجتبی ضرورتی - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری ویژه، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری

سید امیرحسین پیشگوی - دکترای تخصصی پرستاری، استادیار، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری، گروه پرستاری ویژه

زهرا فارسی - دکترای تخصصی پرستاری، دانشیار، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری، دپارتمان تحقیقات، گروه بهداشت جامعه.

کتایون کرباسچی - کارشناس ارشد پرستاری، مربی، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری

خلاصه مقاله:

مقدمه: بیماران تحت همودیالیز مشکلات مختلفی را در ارتباط با عوارض بیماری تجربه می کنند که کیفیت زندگی آنها را کاهش می دهند. شناسایی و تلاش برای رفع این عوارض اهمیت بسیار زیادی دارد، لذا این مطالعه به بررسی مداخلات پرستاری برای کاهش برخی عوارض در بیماران تحت همودیالیز می پردازد. مواد و روش ها: مقاله ی حاضر یک مقاله ی مروری است که با استفاده از منابع اینترنتی از جمله Google Scholar، Pub Med، Elsevier، Sciences Direct، Magiran، منابع کتابخانه ای، پایان نامه ها با کلید واژه Hemodialysis، Relaxation، Anxiety، Complication Pain، Pruritus، Music Therapy، Nursing Interventions، Non-Pharmacological، Massage، Depression.

بین سال های 2005 تا 2016 تدوین شده است. یافته ها: بیماران تحت همودیالیز با عوارض زیادی همچون خستگی، استرس و اضطراب، درد محل ورود سوزن به فیستول شریانی وریدی، افسردگی، ب یخوابی و خارش مواجه هستند. جهت کاهش این عوارض در پرستاری مداخلاتی همچون آرام سازی بنسون و تمرینات مدیتیشن، آموزش خود مراقبتی، تمرینات یوگا، گروه درمانی شناختی رفتاری، رایحه درمانی، مدل مراقبت پی گیر، ماساژ با روغن معطر، ماساژ درمانی، طب فشاری، تحریک الکتریکی از راه پوست، استنشاق اسطوخودوس، تنفس ریتمیک، انحراف فکر برنامه ریزی شده و تمرینات فیزیکی استفاده شده که موثر بوده اند. بحث و نتیجه گیری: با توجه به عوارض و مشکلات شایع بیماران همودیالیزی و اهمیت توجه به آنها، آشنایی با مداخلات غیر دارویی موثر در کاهش این عوارض برای پرستاران پیشنهاد می گردد.

کلمات کلیدی:

عوارض، مداخلات پرستاری، همودیالیز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/898753>



