

عنوان مقاله:

چگونگی مدیریت و درمان سرمازدگی و یخ زدگی در نیروهای نظامی مستقر در مناطق سردسیر ایران

محل انتشار:

مجله دانشکده پرستاری ارتش، دوره 13، شماره 1 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فاطمه کلروزی - مربی، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری، گروه پرستاری کودک و خانواده

هنگامه حبیبی - مربی، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری، گروه پرستاری کودک و خانواده

خلاصه مقاله:

مقدمه: حدود 90% خاک ایران در محدوده فلات ایران واقع شده، فلات مثلثی شکل ایران از کوه های البرز در شمال زاگرس در غرب و جنوب غرب و ارتفاعات مکران در جنوب تشکیل شده و دیواره شرقی فلات را کوهستان های شرق ایران می سازد. لذا می توان اینگونه بیان نمود که ایران سرزمینی کوهستانی است. در نبردهای نظامی در دوران 8 سال دفاع مقدس سربازان و نیروهای نظامی در مرزهای کوهستانی ایران به طور مکرر دچار یخ زدگی و سرمازدگی با درجات متعدد گردیدند. این روند در حال حاضر نیز در مرزهای غربی کشور کم و بیش دیده می شود. هدف از ارایه این مقاله، آشنا کردن همکاران پرستاری با چگونگی مدیریت سرمازدگی در سربازان و نیروهای نظامی مراجعه کننده به ایشان است. مواد و روش ها: این مقاله از نوع مروری بوده و در تدوین آن از جستجوی کتابخانه ای و اینترنتی در سایت های SID و Google Iranmedex در سال های 2011 تا 2013 استفاده شده است. یافتن آنها: تحقیقات درمورد فیزیوپاتولوژی سرمازدگی مشخص نموده است که مراحل التهابی آن مشابه با سوختگی و یا آسیب پرفیوژن مجدد است. استفاده از دارو، گرم کردن عضو، اکسیژن رسانی و روش های دیگر موجب شده است درمان سرمازدگی با موفقیت بیشتری انجام شود. داروهایی مانند هپارین، ویتامین C، آلوپه ورا، متسع کننده عروقی و اکسیژن هیپر بار کی و در نهایت جراحی از روش های درمانی محسوب می شوند. بحث و نتیجه گیری: با توجه به کوهستانی بودن سرزمین مرزی ایران، آموزش مدیریت سرمازدگی برای پرسنل نظامی جزء ضروریات محسوب می شود. هر چند که امروزه شیوع سرمازدگی در پرسنل غیر نظامی مانند ورزشکاران، در راه ماندگان، افراد مسن و بی خانمان و روانی نیز رو به افزایش است. لذا تشخیص و درمان موثر آن برای پرستاران و پزشکان شهری نیز ضروری به نظر می رسد

کلمات کلیدی:

سرمازدگی، تشخیص، درمان، نیروهای نظامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/898667>

