

## عنوان مقاله:

پیش بینی تاب آوری بر مبنای دشواری های تنظیم هیجان در بازنشستگان تامین اجتماعی شهر کرمانشاه

## محل انتشار:

پنجمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (با رویکرد فرهنگ مشارکتی) (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسنده:

علی رضا رستمی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانش آموخته دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر پیش بینی تاب آوری بر مبنای دشواری های تنظیم هیجان در بازنشستگان تامین اجتماعی بود. این تحقیق کاربردی و از نوع همبستگی انجام گرفته است. در این پژوهش جامعه آماری کلیه بازنشستگان سازمان تامین اجتماعی شهر کرمانشاه در سال 1396 بودند. نمونه این پژوهش مشتمل بر 195 نفر از بازنشستگان بالای 60 سال سن که برای انتخاب آنها از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و سپس از طریق پرسشنامه های دشواری در تنظیم هیجان گراتز و روئمر 2004 و مقیاس تاب آوری کانر و دیویدسون مورد بررسی قرار گرفتند. یافته ها نشان داد بین دشواری های تنظیم هیجان با تاب آوری در بازنشستگان رابطه منفی معنی داری وجود دارد. همچنین، مقدار 2R نشان می دهد 28% از واریانس تاب آوری بازنشستگان توسط متغیر یاد شده تبیین می شود.

## کلمات کلیدی:

دشواری های تنظیم هیجان ، تاب آوری ، بازنشستگان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/883727>

