

عنوان مقاله:

تاثیر ورزش صبحگاهی برافزایش کیفیت زندگی کودکان بیش فعالی شهر یاسوج

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (با رویکرد فرهنگ مشارکتی) (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

شهدخت آزادی - استادیار، واحد نورآباد ممسنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نورآباد ممسنی، ایران

دیبا خسروی نیا - کارشناس ارشد بالینی، واحد نورآباد ممسنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نورآباد ممسنی، ایران

خلاصه مقاله:

کودکان دچار اختلال بیش فعالی/ کم توجه، اولین قربانی غفلت عاطفی، رفتاری و آموزشی هستند. پس درمان این کودکان امری ضروری است هدف اصلی پژوهش حاضر تاثیر ورزش صبحگاهی بر افزایش کیفیت زندگی کودکان بیش فعالی شهر یاسوج بود. جامعه پژوهش شامل کلیه دانش آموزان پسر پایه سوم دبستان آموزش و پرورش شهر یاسوج در سال تحصیلی 96-97 بود و برای تعیین حجم نمونه با استفاده از شیوه نمونه گیری تصادفی خوشه ای چند مرحله ای 60 نفر انتخاب و در سه گروه آزمایش و یک گروه کنترل به طور تصادفی گمارده شدند (هر گروه 15 نفر). ابزار پژوهش شامل پرسشنامه کیفیت زندگی بود. یافته ها نشان داد بین میانگین نمرات کیفیت زندگی، پیش آزمون و پس آزمون گروه آزمایش تفاوت معناداری مشاهده شد. علاوه بر این، تفاوت معناداری بین گروه های آزمایش و کنترل از لحاظ نمرات کیفیت زندگی پس از مداخله مشاهده شد. P0/05

کلمات کلیدی:

ورزش صبحگاهی، کودکان بیش فعالی، کیفیت زندگی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/883464>

