

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش درآمیختگی افکار و فشار روانی در بیماران مبتلا به سرطان

محل انتشار:

هفتمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

سعید شایسی زاد - گروه روانشناسی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

اعظم بختیاری - گروه روانشناسی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

یاسمن طمری - گروه پرستاری، واحد پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

در حال حاضر سرطان یکی از مسائل مهم داخلی بهداشت و درمان در ایران و در تمام نقاط دنیا می باشد که اگر شیوع آن به همین نحو افزایش یابد بنا به تخمین سازمان ملل از هر 6 نفر، یک نفر به یکی از اشکال سرطان مبتلا می گردد. بنابراین پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش درآمیختگی افکار و فشار روانی در بیماران مبتلا به سرطان شهر کرمانشاه انجام شد. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه بیماران مبتلا به سرطان شهر کرمانشاه در سال 1397 می باشد. نمونه مورد نظر با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس 24 نفر در دو گروه آزمایشی و گواه (12 نفر گروه آزمایش و 12 نفر گروه گواه) قرار گرفتند. طرح پژوهش، نیمه آزمایشی بود. ابزار های پژوهشی مورد استفاده پرسشنامه های درآمیختگی افکار و فشار روانی بود. گروه آزمایش در طول هشت جلسه، هر جلسه به مدت 90 دقیقه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد دریافت کردند. برای تحلیل داده ها از تحلیل کواریانس چند متغیره و یک متغیره استفاده شد. یافته ها نشان داد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد موجب کاهش درآمیختگی افکار و فشار روانی در بیماران مبتلا به سرطان شده است.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، درآمیختگی افکار، فشار روانی، بیماران مبتلا به سرطان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/882617>

