

عنوان مقاله:

رابطه هوش معنوی، راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و امیدواری با کیفیت زندگی در معلمان زن شهر گتوند

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس ملی توانمندسازی جامعه در حوزه علوم انسانی و مطالعات روانشناسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فرهاد کیانفر - عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور

حبیبه شعبانی - دانشجوی رشته روانشناسی دانشگاه پیام نور

زیبا حسین پور - دانشجوی رشته روانشناسی دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه هوش معنوی، راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و امیدواری با کیفیت زندگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی معلمان زن شهر گتوند در سال 1397 بود که 100 نفر از آنها از طریق روش نمونه گیری در دسترس به عنوان نمونه انتخاب شدند. همه شرکت کنندگان پرسشنامه کیفیت زندگی (وار، کاسینسکی و کلر، 1996)، هوش معنوی (کینگ، 2008)، پرسشنامه راهبردهای تنظیم شناختی هیجان (گارفنسکی، کرایچ و اسپینهاون، 2001) و پرسشنامه امید (میلر و پاورز، 1988) را تکمیل نمودند. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از ضریب همبستگی پیرسون و روش تحلیل رگرسیون استفاده شد. نتایج نشان دادند که بین متغیرهای هوش معنوی، راهبردهای مثبت تنظیم شناختی هیجان، راهبردهای منفی تنظیم شناختی هیجان و امیدواری با کیفیت زندگی رابطه معنیداری وجود دارد. همچنین، نتایج حاصل از تحلیل رگرسیون گام به گام نشان داد که متغیرهای راهبردهای مثبت تنظیم شناختی هیجان و راهبردهای منفی تنظیم شناختی هیجان 31/4 درصد از واریانس کیفیت زندگی را تبیین میکنند.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، هوش معنوی، راهبردهای تنظیم شناختی هیجان، امیدواری.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/879993>

