

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر 8 هفته برنامه بازتوانی قلب بر روی کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سکتة قلبی: مرور سیستماتیک

محل انتشار:

همایش ملی مراقبت مبتنی بر نوتوانی و بازتوانی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

نجیمه یوسفی - کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گراش، گراش، ایران

یعقوب مدملی - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: بیماری های قلبی- عروقی از بیماریهای شایع قرن بوده و تعداد آن رو به افزایش است. سکتة قلبی یکی از شایعترین علل بستری بیماران قلبی است که مشکلات متعددی را موجب می شود. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر 8 هفته برنامه بازتوانی قلب بر روی کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سکتة قلبی است. روش جستجو: این مطالعه مروری سیستماتیک با جستجو در سایت های علمی SID، Magiran، google scholar و علم نت با کلیدواژه های کیفیت زندگی، بازتوانی، سکتة قلبی و معادل انگلیسی آنها بدون محدودیت زمانی انجام شد و از مقالات توصیفی- تحلیلی نیز استفاده شد. یافته ها: نتایج مطالعات نشان داد که ارتباط معناداری بین تاثیرات مثبت بازتوانی قلب و ابعاد مختلف کیفیت زندگی در بیماران مبتلا وجود دارد. طبق نتایج مطالعات، بیمارانی که پس از سکتة قلبی به مدت 8 هفته تحت برنامه بازتوانی قلب قرار می گیرند نسبت به بیمارانی که از برنامه بازتوانی استفاده نمی کنند بطور میانگین؛ 31-26% کاهش میزان مرگ و میر؛ 30-15% افزایش قدرت قلبی- تنفسی؛ کاهش علائم بیماری از جمله: کاهش درد قفسه سینه- کاهش تنگی نفس- کاهش خستگی و ضعف- کاهش ضایعات تنگ کننده عروق- کاهش ادم محیطی و بستری مجدد؛ افزایش و بهبود جریان خون عضله قلب؛ افزایش تحمل ورزش؛ کاهش نگرانی و افسردگی؛ افزایش اعتماد به نفس؛ افزایش فعالیت و بازدهی بیمار؛ و افزایش آگاهی در بعد اپیدمیولوژیک، و کنترل فاکتورهای خطر از جمله: قطع مصرف سیگار- کنترل وزن و فشارخون- کنترل قند و چربی خون می شود. نتیجه گیری: یافته های پژوهش نشان داد که انجام برنامه بازتوانی قلب باعث بهبود کیفیت زندگی که یکی از اهداف عمده در درمان بیماری قلبی است؛ می شود. لذا بر آموزش بیمار و خانواده در جهت تشخیص و پیشگیری و درمان بیماری قلبی؛ کاهش عوامل خطر؛ برخورد با فاکتورهای روانی؛ ساختار و افزایش فعالیت فیزیکی، که بیماری قلبی را تحت تاثیر قرار می دهند تاکید می شود.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، بازتوانی، سکتة قلبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/876902>

