

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر گیاه گل ساعتی بر گرگرفتگی ناشی از یائسگی مروری برشواهد موجود

محل انتشار:

هفتمین سمینار بین المللی سلامت زنان (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

مهتاب حافظیان - دانشجوی کارشناسی مامایی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول ایران

یعقوب مدملی - مربی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول ایران

مهناز افزاه - کارشناس ارشد مامایی گرایش بهداشت باروری هیات علمی تمام وقت دانشگاه آزاد اسلامی دزفول ایران

خلاصه مقاله:

یائسگی باعث به وجود آمدن عوارضی می شود که بر کیفیت زندگی زنان تاثیر می گذارد شایع ترین مشخصه یائسگی گرگرفتگی و تعریق ناگهانی به همراه لرز می باشد با توجه به اینکه هورمون درمانی به عنوان درمان اصلی تسکین علائم دارای عوارض و خطراتی است و گروهی نیز راضی به مصرف آن نیستند بنابراین لزوم استفاده از گیاهان دارویی کم خطر ضروری به نظر می رسد این مطالعه بر گرگرفتگی ناشی از passionflower باهدف تعیین تاثیر داروی گیاهی فتوا ستروژنی گل ساعتی یائسگی انجام گرفت این مطالعه ی مروری با جستجو در سایت های علمی Pubmed, Sid, Google scholar, Elmnet انگلیسی آنها بدون در نظر گرفتن محدوده ی زمانی انجام شد و از 15 مقاله ی یافته شده 5 مقاله گرگرفتگی و معادل های Sid, Pubmed انگلیسی آنها بدون در نظر گرفتن نتایج مطالعات مختلف نشان داد مصرف قطره پاسی پی گیاه گل ساعتی در گروه های مداخله بر روی گرگرفتگی در اکثر زنان یائسه تفاوت آماری معناداری نسبت به گروه کنترل داشته است ابزار سنجش شدت گرگرفتگی در اکثر مطالعات کوپرم بود دوز انتخابی قطره گل گیاه ساعتی 20 قطره صبح و 40 قطره شب و زمان مطالعه در اکثر مطالعات 15 تا 30 روز بوده است با توجه به نتایج مطالعات استفاده از قطره گیاه گل ساعتی بر گرگرفتگی ناشی از یائسگی تاثیر مثبت داشته است لذا می تواند به عنوان یک درمان جایگزین مدنظر باشد تا در کشانی که قادر به استفاده از هورمون درمانی نیستند و عوارض ناشی از آن را نمی پذیرند مورد استفاده قرار گیرد با این وجود انجام پژوهش های بیشتر توصیه می شود

کلمات کلیدی:

گل ساعتی، یائسگی، عوارض یائسگی، گرگرفتگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/875187>

