

عنوان مقاله:

پیش بینی اجرای پومسه تکواندو بر اساس نمرات حافظه کاری

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی ورزشی، دوره 7، شماره 26 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

محمدرضا قاسمیان مقدم - گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه علامه طباطبائی

الهام میرنیا - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف پاسخ به این سوال انجام شد که آیا از نمرات اولیه حافظه کاری می توان اجرای پومسه را بعد از 10 جلسه آموزشی پیش بینی نمود. بدین منظور تعداد 60 نفر آزمودنی در دامنه سنی 18 تا 24 سال در این پژوهش شرکت نمودند که ابتدا از طریق آزمون حافظه کاری ارزیابی و وارد مرحله آموزش پومسه شدند. سپس رابطه بین متغیرهای حافظه کاری و نمرات اجرای پومسه در جلسه انتهایی بررسی گردید. نتایج نشان داد شاخص های متفاوتی از آزمون حافظه کاری، زیرمؤلفه های متفاوتی از اجرای پومسه را پیش بینی می کنند. به طور کلی یافته های حاضر نشان می دهد که حافظه کاری عاملی مهم در تعیین موفقیت افراد مبتدی در اجرای پومسه است. این پژوهش را می توان به عنوان یک مطالعه مقدماتی در حیطه پیش بینی عملکرد بر اساس ویژگی های شناختی در نظر گرفت.

کلمات کلیدی:

حافظه کاری، پیش بینی عملکرد، استعدادیابی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/872116>

