

عنوان مقاله:

نقش توکل در کاهش استرس بیماران قبل از عمل جراحی

محل انتشار:

اولین همایش پژوهشی سالیانه دانشجویی اتاق عمل کشور (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

علی ریوندی - دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی ارتش، دانشکده پیراپزشکی

مهدی عظیمی - دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی ارتش، دانشکده پیراپزشکی

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: استرس عبارت از یک واکنش جسمی است که به دنبال یک تحریک بیرونی یا درونی به وجود می آید. از انجایی که توکل در درمان بسیاری از بیماری های روانی بخصوص استرس که عامل بروز بسیاری از ناهنجاری ها می باشد به اثبات رسیده است بنابراین ما برآن شدیم تا به رابطه توکل و نقش آن در کاهش استرس قبل از عمل جراحی بپردازیم. هدف اصلی از انجام این مقاله ارایه راهکارهایی در جهت کاهش استرس افراد قبل از عمل جراحی می باشد. مواد و روش ها: پژوهش حاضر یک مقاله مروری است که با بررسی مقالات فارسی و انگلیسی در بانک های اطلاعاتی sid،pubmed بدست آمده است. همچنین در این مقاله سعی برآن شدیم تا با رجوع آیات و روایات مطالبی را در این مورد ارائه دهیم. یافته ها: با بررسی هایی که در این زمینه انجام شد میتوان گفت زمانیکه انسان به خداوند توکل دارد پس به قدرت و حکمت او اعتقاد دارد که موجب می شود فرد خداوند را در تمام حالات و رفتار خویش در نظر بگیرد و این حضور باعث آرامش وی می شود. به عبارت بهتر فرد متوکل ضمن استفاده از اسباب و علل مادی و غیرمادی، توفیق رسیدن به نتیجه را مشروط به خوات و مشیت الهی می داند و از این رو آرامشی در دلش ایجاد می شود که برای کاهش استرس قبل از عمل جراحی بسیار مفید می باشد. بحث و نتیجه گیری: مطابق نتایج بدست آمده توکل به خداوند یک عامل موثر در کاهش استرس قبل از انجام عمل جراحی می باشد. اگر انسان توکلی با دل و قلب خود به پروردگار داشته باشد هیچ گونه استرس و نگرانی را قبل از انجام عمل جراحی ندارد چون با توجه به یافته های بدست آمده زمانیکه نتیجه و سودمندی اعمال به خداوند واگذار میشود انسان از هرگونه استرس و نگرانی به دور است. نتیجه اصلی این مقاله بدین صورت بوده است که توکل به خداوند به عنوان یک راهکار مهم برای کاهش استرس افراد قبل از انجام عمل جراحی است که با استفاده از آن در جهت آمادگی روانی بیماران قبل از عمل جراحی بسیار موثر می باشد.

کلمات کلیدی:

توکل، استرس، عمل جراحی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/857926>

