

عنوان مقاله:

راهکارهای ارتقای سلامت روانی فرزندان؛ برگرفته از سبک زندگی اهل بیت (ع)

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات اسلام و روانشناسی، دوره 9، شماره 16 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 26

نویسندگان:

حسن نجفی - کارشناس ارشد مطالعات برنامه درسی دانشگاه شاهد

علی نقی فقیهی - دانشیار گروه علوم تربیتی دانشگاه قم

اکبر رهنما - دانشیار گروه علوم تربیتی دانشگاه شاهد

خلاصه مقاله:

سوال پژوهش این بود که: اهل بیت (ع)، چه راهکارهایی برای تربیت فرزندان ارایه کرده اند؛ به این منظور، سخنان و رفتارهای اهل بیت (ع) در این موضوع، مورد جستجو و طبقه بندی و توصیف و تحلیل نظری قرار گرفت؛ این راهکارها در سه گروه کلی: شناختی، عاطفی و رفتاری طبقه بندی شد؛ خانواده به صورت یک سیستم متعامل در هر کدام از این حیطه ها ایفای نقش می کند. در حیطه شناختی، به اموری مانند: 1) معرفت به خدا؛ 2) ایمان به خدا؛ 3) تقوا؛ 4) توکل به خدا؛ 5) رضایت و تسلیم در برابر مقدرات الهی؛ 6) همسویی گفتارها و رفتارها با اوامر الهی؛ و در حیطه عاطفی به اموری مانند: 1) محبت و رزی؛ 2) ارتباط عاطفی؛ 3) ابراز عواطف مثبت؛ 4) پرورش احساس مسئولیت؛ 5) پرورش مثبت اندیشی؛ 6) پرورش تحمل پذیری؛ 7) مایه شادی و نشاط بودن؛ 8) پرورش فضیلت جویی؛ و در حیطه رفتاری به اموری مانند: 1) خوشرویی؛ 2) تکریم متقابل؛ 3) بخشش؛ 4) هدیه دادن؛ 5) برقراری رابطه کرامتی و عزتی؛ 6) برخورد فروتنانه؛ 7) شکرگزاری و 8) قناعت پیشگی.

کلمات کلیدی:

سلامت روانی، فرزندپروری، راهکارها، سبک زندگی، اهل بیت (ع)، شناخت، عاطفه، رفتار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/856240>

