

عنوان مقاله:

مدیریت خشم بر اساس آموزه های اسلامی و روان شناسی نوین

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات اسلام و روانشناسی، دوره 3، شماره 5 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

محسن شکوهی یکتا - دانشیار دانشگاه تهران

علی نقی فقیهی - استادیار دانشگاه قم

نیره زمانی - کارشناس ارشد روان شناسی کودکان استثنایی

اکرم پرند - دانشجوی دکتری روان شناسی دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

خشم، هیجانی است که با پیامدهای مخرب همراه است و از قدیم مورد توجه اندیشمندان بوده است. در احادیث اسلامی، درباره آثار افراط در خشم، علایم جسمانی و رفتاری، زیان های غضب، تاثیرهای بد خشم در روابط اجتماعی و راهکارهای عملی برای کنترل و فرونشاندن خشم، به تفصیل پرداخته شده است. هدف مقاله حاضر، بررسی تطبیقی و تبیین اصول و روش های مدیریت خشم در روابط اجتماعی با تاکید بر دیدگاه اسلام و روان شناسی است. در این مقاله، با جمع آوری اطلاعات از متون اسلامی و منابع روان شناسی، به توصیف و تبیین خشم و تاثیر آن بر روابط میان فردی و بروز مشکلات روان شناختی پرداخته شده ایم. همچنین بررسی به نسبت جامعی از اصول، راهبردها و مولفه های کنترل خشم را بر اساس آموزه های دینی و روان شناسی نوین ارائه کرده ایم.

کلمات کلیدی:

عصبانیت، کنترل خشم، راهبردهای مذهبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/856190>

