

## عنوان مقاله:

تاثیر آموزش روانشناسی مثبت نگر بر میزان تعارضات زنا شویی و اضطراب زنان نابارور مرکز تخصصی بیمارستان شهر آمل

## محل انتشار:

ششمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

زینب بهمن یار - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

وحید خوش روش - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

## خلاصه مقاله:

تاثیر آموزش روانشناسی مثبت نگر بر میزان تعارضات زناشویی و اضطراب زنان نابارور مرکز تخصصی بیمارستان شهر آمل بود این پژوهش از نوع مطالعات آزمایشی، طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری پژوهش حاضر، زنان نابارور (150 نفر) که بر اساس جدول مورگان 108 نفر به عنوان نمونه اولیه برگزیده شدند و به پرسشنامه های تعارضات زناشویی و اضطراب پاسخ دادند. از بین آنها 60 نفر با توجه به نقطه پرش پرسشنامه هایی که اجرا شد دارای تعارضات زناشویی و اضطراب بالا بودند (غربالگری) و از این تعداد 30 نفر به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند و با همین روش در گروه های آزمایشی و کنترل (هر گروه 15 نفر) جایگزین شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه تعارضات زوجین (براتی، ثنایی) پرسشنامه اضطراب (کتل) استفاده گردید. برنامه آموزش مهارت های مثبت نگر 14 جلسه 45 دقیقه ای به گروه آزمایشی ارائه گردید و گروه کنترل هیچ آموزشی را دریافت نکرد و پس از اتمام آموزش طرح درمان مهارت مثبت نگر هر دو گروه مورد پس آزمون قرار گرفتند. داده ها با شاخص آماری تحلیل کوواریانس چند متغیری (مانکوآ) مورد تحلیل قرار گرفت، نتایج نشان داد که با توجه به معنادار شدن تفاوت میانگین ها در پس آزمون گروه های آزمایشی و کنترل فرضیه های پژوهش مبنی بر اینکه تاثیر آموزش روانشناسی مثبت نگر بر میزان کاهش تعارضات زنا شویی و اضطراب زنان نابارور مرکز تخصصی بیمارستان شهر آمل موثر می باشد تایید می کند.

## کلمات کلیدی:

روش آموزش روانشناسی مثبت نگر، میزان تعارضات زنا شویی، اضطراب زنان نابارور

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/854187>

