

## عنوان مقاله:

ارتباط بین شاخص های پیکرسنجی با عوامل خطر ساز قلبی - عروقی در اعضاء هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر

## محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 61، شماره 4 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

الله یار عرب مومنی - استادیار گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر، خمینی شهر، اصفهان، ایران؛

لاله نادری - دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر، خمینی شهر، اصفهان، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه بررسی ارتباط شاخص های پیکرسنجی با با ریسک فاکتورهای قلبی- عروقی برای تعیین خطر ابتلا به بیماری های قلبی- عروقی حایز اهمیت است. لذا، پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین شاخص های پیکرسنجی با عوامل خطر ساز قلبی- عروقی در اعضاء هیات علمی انجام شد. روش کار این مطالعه مقطعی روی کلیه اعضاء هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر (30 زن و 128 مرد) در سال 1397 انجام شد. شاخص های پیکرسنجی، شامل؛ قد، وزن، دور کمر، دور باسن، نسبت دورکمر به دور باسن (WHR)، نسبت دور کمر به قد (WHtR)، توده عضلانی (BMI) و درصد چربی (%BF) و عوامل خطر ساز قلبی- عروقی، شامل؛ تری گلیسیرید (Tg)، کلسترول تام (Tcho)، لیپوپروتئین پرچگال (HDL) و لیپوپروتئین کم چگال (LDL) اندازه گیری شد و ارتباط بین آنها از طریق آزمون های t مستقل و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نتایج این مطالعه نشان داد که در گروه زنان بین میزان Tg با شاخص های وزن، دور کمر، WHR و BMI رابطه مثبت و معناداری وجود داشت ( $p < 0/05$ ). اما ارتباط بین Tcho و LDL با شاخص های پیکرسنجی معنادار نبود ( $p > 0/05$ )، اما ارتباط معناداری بین LDL با شاخص های پیکرسنجی مشاهده نشد ( $p > 0/05$ )

## کلمات کلیدی:

شاخص های پیکرسنجی، عوامل خطر ساز قلبی - عروقی، هیات علمی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/848071>

