

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر مشاوره شناختی رفتاری به روش گروهی بر عزت نفس زنان مراجعه کننده به مرکز مشاوره ازدواج

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

فاطمه جهانبازی - دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران

مریم دافعی - مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

فرحناز نظری - دانشگاه آزاد خوراسگان، اصفهان

فرانک صفدری - دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد

خلاصه مقاله:

مشاوره به مردان زنان کمک می کند تا مهارت های خود را جهت روابط پایدار مثبت با خانواده خود پرورش دهند. این مطالعه طی ماه های اول ازدواج با هدف تعیین تاثیر مشاوره شناختی رفتاری بر عزت نفس زنان انجام شده است. این پژوهش، مطالعه مداخله ای موازی می باشد که در سه مرحله 1) پیش آزمون قبل از مداخله پس آزمون بعد از مداخله 3) پیگیری یک ماه بعد از مداخله با شرکت 30 نفر از زنان مراجعه کننده به مرکز مشاوره قبل از ازدواج شهر فارس 1396 انجام شده است. گروه آزمون در جلسه مشاوره گروهی با فاصله هر هفته شرکت کردند. عزت نفس آنها با گروه کنترل از طریق پرسشنامه عزت نفس روزنبرگ مقایسه شد. داده ها با استفاده از آمار توصیفی آزمون های آماری زوجی در نرم افزار SRSS نسخه 16 تجزیه تحلیل شد. پس از اجرای مداخله میانگین نمرات عزت نفس گروه آزمون 37.06 نسبت به گروه کنترل 31.4، افزایش یافته است $P=0.025$ همچنین میانگین نمرات پیگیری گروه آزمون یک ماه بعد از مداخله نسبت به قبل از مداخله افزایش معناداری یافته است میانگین یک ماه بعد از مداخله $P=0.003, 34.7$ مشاوره شناختی رفتاری با تاکید بر آموزش مهارت های برقراری ارتباط حل تعارض، عزت نفس را افزایش می دهد این امر عامل مهمی برای پیشرفت موفقیت افراد در تمامی امور زندگی است

کلمات کلیدی:

مشاوره شناختی رفتاری، عزت نفس، مشاوره ازدواج

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/843265>

