

## عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر نظم جویی هیجانی بیماران مبتلا به سرطان پستان

## محل انتشار:

فصلنامه بیماری های پستان، دوره 10، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

حسن نوروزی - گروه روان شناسی، دانشگاه سمنان، سمنان، ایران

الهام هاشمی - گروه پژوهشی بیماری های پستان، مرکز تحقیقات سرطان پستان، پژوهشکده معتمد، جهاددانشگاهی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

سرطان پستان یک بیماری مزمن است که تشخیص و درمان آن با مشکلات روانشناختی زیادی همراه است که لزوم استفاده از درمان روان شناختی را بیشتر می نماید. لذا هدف از پژوهش حاضر اثربخشی درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر نظم جویی هیجانی بیماران مبتلا به سرطان پستان بود. روش بررسی: پژوهش حاضر، یک طرح کارآزمایی بالینی تصادفی شده از نوع پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود که 27 بیمار دارای تشخیص سرطان پستان 14 بیمار گروه آزمایش و 13 بیمار گروه کنترل مراجعه کننده بخش انکولوژی و پرتودرمانی بیمارستان هفت تیر تهران به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. گروه آزمایش در 8 جلسه درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی شرکت کردند و گروه کنترل در این مدت مداخله ای دریافت نکرد. تمامی شرکت کنندگان در مرحله پیش آزمون و پس آزمون پرسشنامه نظم جویی هیجانی گروس و جان را تکمیل نمودند. یافته ها از طریق تحلیل کوواریانس چند متغیری و با استفاده از نرم افزار SPSS 21 تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد که بین نظم جویی هیجانی دو گروه آزمایش و کنترل در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون تفاوت معناداری وجود دارد؛ بنابراین درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی به صورت معناداری موجب بهبود نظم جویی هیجانی بیماران گروه آزمایش ( $p < 0/005$ ) شده است. نتیجه گیری: نتایج بیانگر اثربخشی درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر بهبود نظم جویی هیجانی بیماران مبتلا به سرطان پستان از طریق به چالش کشیدن افکار و اصلاح هیجان میباشد. از اینرو درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی برای بهبود پیامدهای روانی اجتماعی و خود مراقبتی بیماران مبتلا به سرطان پستان سودمند میباشد.

## کلمات کلیدی:

درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی، نظم جویی هیجانی، سرطان پستان.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/833185>

