

عنوان مقاله:

اثر هشت هفته تمرین استقامتی با شدت متوسط بر لکوسیت های موش های دیابتی

محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

سمیه نکپسا - دانشجوی کارشناسی ارشد رشته تربیت بدنی گرایش فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی

سیروس فارسی - هیات علمی گروه تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

سیدعلی حسینی - هیات علمی گروه تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی مرودشت

خلاصه مقاله:

بیماری دیابت سندرم متابولیکی بوده که به علت کاهش حسایت بافت ها به انسولین، بدن دچار یک عفونت مزمن و افزایش گلبولهای سفید خون می شود. ورزش عامل مهمی در کاهش و کنترل دیابت و نیز دارای اثرات مثبت بر سیستم ایمنی می باشد. هدف از این تحقیق بررسی اثر هشت هفته تمرین استقامتی با شدت متوسط بر لکوسیت های موش های دیابتی می باشد. در این پژوهش پس از القاء دیابت در موش های صحرایی، به سه گروه تمرین، کنترل قربانی و دیابتی تقسیم شدند. پس از هشت هفته تمرین بر روی نوار گردان، خونگیری از موش ها انجام شده و نتایج به کمک آزمون توکی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد که اولاً القا دیابت باعث افزایش معنادار گلبولهای سفید می شود، ثانیاً تمرین استقامتی با شدت متوسط تعداد گلبولهای سفید در موشهای صحرایی را به طور معنی داری کاهش می دهد.

کلمات کلیدی:

دیابت، تمرین استقامتی، موش صحرایی، گلبول سفید

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/824020>

