سیویلیکا - ناشر تخصصی مقالات کنفرانس ها و ژورنال ها
گواهی ثبت مقاله در سیویلیکا
CIVILICA.com

عنوان مقاله:
تغییرات ترکیب ادرار بازیکنان فوتسال بعد از آزمون هوازی بالک ور

محل انتشار:
نخستین کنفرانس ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:
علی پایدار - *مدرس دانشگاه آزاد رودان*

عابد پارسه - *مدرس دانشگاه آزاد سراوان*

عالیه موسوی - *مدرس دانشگاه پیام نور شیراز*

خلاصه مقاله:
هدف از انجام این پژوهش، بررسی تغییرات ترکیب ادرار بازیکنان فوتسال بعد از یک جلسه فعالیت هوازی پیشرونده بود. برای این منظور 15 نفرازمردان فوتسالیت شهرستان منوجان با میانگین سن 25/53 ± 3/96 سال و میانگین قد 171/8 ± 6/04 سانتیمتر و میانگین وزن 61/15 ± 8/93 کیلوگرم و شاخص توده بدنی 20/69 ± 2/42 کیلوگرم بر مترمربع به صورت هدفمند ازبین داوطلبین شرکت در پژوهش انتخاب شدند. فعالیت هوازی مورد نظر آزمون هوازی بالک ور بود که بر روی نوارگردان انجام شد. نمونه ادرار24ساعته آزمودنیها قبل و بعد از فعالیت هوازی جمعآوری شد. جهت مقایسهی میانگین متغیرهای تحقیق در پیش آزمون و پس آزمون از آزمون T همبسته استفاده شد. سطح معنیداری در تجزیه و تحلیل آماری 0/05 در نظر گرفته شد. نتایج تحقیق نشان دهنده ی کاهش غیر معنیدار سدیم ادرار (P=0/772)، عدم تغییر معنیدار پتاسیم ادرار (P=0/952)، افزایش معنیدار کلسیم ادرار (P=0/01)وعدم تغییر معنیدار غلظت آلدوسترون ادرار((P=0/185 در پس آزمون بود. از این تحقیق میتوان نتیجه گرفت تغییرات غلظت الکترولیت ها و هورمون آلدوسترون ادرار بازیکنان فوتسال بعد از یک جلسه فعالیت هوازی پیشرونده در محدودهی طبیعی بوده ودر صورت تغییر شرایط محیطی،شدت یا مدت فعالیت ممکن است تغییرات بیشتر در دفع ادراری الکترولیت ها و هورمون آلدوسترون مشاهده شود.

کلمات کلیدی:
ادرار، بازیکن فوتسال، فعالیت هوازی ، بالک ور

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:
https://civilica.com/doc/823892