

## عنوان مقاله:

رابطه سبک زندگی اسلامی بر هویت و بهداشت روانی دانشجویان دانشگاه اراک

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

زینب صفدری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، کارشناس امور فرهنگی دانشگاه اراک

علیرضا بهرامی - دانشیار، دکترای تخصصی روانشناسی ورزش، دانشگاه اراک، دانشکده علوم ورزشی

## خلاصه مقاله:

بهداشت و سلامت روانی یکی از مقوله های خاص دانش روان شناسی است که در دهه های اخیر به آن توجه خاصی مبذول شده است. این امر در سازمان های اجتماعی و خصوصا سازمان های آموزشی به لحاظ وجود عوامل انسانی متعدد که در یک راستا و برای رسیدن به اهداف سازمانی مجتمع شده اند از اهمیت ویژه ای برخوردار است همچنین تعیین هویتی که با تواناییها، انتظارات و توقعات فرد ناسازگار باشد، سبب ایجاد بحران میشود و فرد را با مشکلاتی در زندگی اجتماعی روبه رو میسازد. دین نقش اساسی در تکوین هویت دارد. گرایشهای مذهبی به عنوان یک پایگاه هویتی پر قدرت میتواند مسیر تکامل را به جوانان نشان دهد. هدف این پژوهش شناسایی رابطه سبک زندگی اسلامی بر هویت و بهداشت روانی می باشد. بدین منظور، به روش توصیفی- همبستگی نمونه ای شامل 384 نفر با استفاده از نمونه گیری تصادفی، از میان دانشجویان دانشگاه اراک در سال تحصیلی 1396-1397 انتخاب شد. داده ها از طریق پرسشنامه سبک زندگی اسلامی کاپوانی، پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ و پرسشنامه بحران هویت احمدی استفاده شد. داده های به دست آمده با شاخصهای آماری توصیفی، با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 18، آزمون t، همبستگی و رگرسیون گام به گام، تجزیه و تحلیل گردید. نتایج نشان داد که سلامت روان، رابطه مثبت و معناداری با زندگی اسلامی و هویت دارد. این یافته ها، نشان می دهد که با تقویت جهت گیری دینی و هویت، می توان سلامت روان بیشتری برای افراد جامعه فراهم نمود. نتایج این مطالعه نشان میدهد، بین سبک زندگی اسلامی با بحران هویت و وجود نشانگان مرضی، در جوانان، رابطه معکوس معنادار وجود دارد. همچنین هویت اخلاقی به طور معناداری در رابطه بین عمل به باورهای دینی و بهداشت روانی، نقش میانجی ایفا می کند و تفاوت معناداری بین دانشجویان دختر و پسر از جهت عمل به باورهای دینی و هویت وجود داشت.

## کلمات کلیدی:

سبک زندگی اسلامی، هویت، بهداشت روانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/815310>

