

عنوان مقاله:

بررسی اختلالات اسکلتی عضلانی در کشاورزان استان همدان

محل انتشار:

سومین همایش ملی اختلالات عصبی عضلانی اسکلتی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

فریبا امیری - معاونت بهداشتی دانشگاه، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

سیدقوام الدین عطاری - دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

یوسفعلی کریمی - معاونت بهداشتی دانشگاه، دانشکده علوم پزشکی اسدآباد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: کشاورزی جزء گسترده ترین و خطرناک ترین فعالیت های شغلی است که مستلزم تحمل شرایط بدنی نامناسب می باشد. این مطالعه با هدف بررسی شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی و عوامل مرتبط با آن در بین کشاورزان شهرستان اسدآباد در سال 94 انجام شده است. مواد و روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی تحلیلی بوده که به صورت مقطعی بر روی 378 نفر کشاورز مرد حوزه زراعت شهرستان اسدآباد همدان انجام شده است. ابزار جمع آوری اطلاعات در این پژوهش پرسش نامه استاندارد نوردیک بوده که به صورت حضوری توسط پرسش گران آموزش دیده تکمیل و مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفته است. یافته ها: میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در کشاورزان در اندامهای گردن 9/6%، شانه 6/6%، آرنج 1/1%، مچ دست 5/4%، پشت 1/6%، کمر 19%، باسن و ران 1/10%، زانو 1/2% و پا 5% می باشد. بر اساس نتایج حاصله بین ایجاد اختلالات اسکلتی عضلانی در ناحیه پا با سن و ایجاد اختلالات اسکلتی عضلانی در ناحیه پشت با سطح آگاهی کشاورزان و ایجاد اختلالات اسکلتی عضلانی در نواحی گردن، شانه، پشت، و کمر با سابقه بیماری رابطه معنی داری وجود دارد ($P < 0.05$). همچنین بین ایجاد این اختلالات در ناحیه گردن، شانه، پشت، کمر، زانو و پا با سابقه حادثه شغلی ارتباط معنی داری وجود دارد. ($P < 0.05$) بحث و نتیجه گیری: با توجه به شیوع قابل توجه اختلالات اسکلتی عضلانی در بین کشاورزان، لازم است انجام مداخله های ارگونومیک، طراحی ابزار و انجام حرکات نرمشی در فواصل زمانی معین، ارتقاء سطح آگاهی کشاورزان در قالب برنامه های آموزشی بهداشت حرفه ای مورد پیگیری قرار گیرند.

کلمات کلیدی:

کشاورزان - اختلالات اسکلتی عضلانی - پرسش نامه نوردیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/812577>

