

عنوان مقاله:

رابطه فرسودگی شغلی با کیفیت خواب و سلامت روان پرستاران شاغل در بیمارستان ولیعصر شهر اراک

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی ، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

محسن کندی - موسسه علمی پژوهشی آویستا

زهرا صوفی نیستانی - موسسه علمی پژوهشی آویستا

لیلا شعبانی - موسسه علمی پژوهشی آویستا

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه فرسودگی شغلی با کیفیت خواب و سلامت روان پرستاران شاغل در بیمارستان انجام شده است. این تحقیق، مطالعه ای توصیفی و از نوع مطالعات همبستگی می باشد. جامعه آماری کلیه پرستاران شاغل در بیمارستان ولی عصر اراک، شامل 300 نفر بود. روش نمونه گیری در این پژوهش نمونه در دسترس مشتمل بر 148 نفر بر اساس فرمول کوکران تعیین گردید. برای اندازه گیری متغیرهای پژوهش از آزمون های فرسودگی شغلی مسلسل، سلامت روان (GHQ) و کیفیت خواب پیتزبورگ (PSQI) استفاده شد. داده ها توسط آزمون ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه تحلیل شدند. یافته های پژوهش نشان داد: بین فرسودگی شغلی با کیفیت خواب و سلامت روان رابطه وجود دارد. نتایج حاکی از رابطه معنی دار بین فرسودگی شغلی با اضطراب، افسردگی، کارکرد اجتماعی و علایم جسمانی بود. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد: که از بین متغیرهای، کیفیت خواب، اضطراب، افسردگی، کارکرد اجتماعی و علایم جسمانی، شاخص اضطراب قابلیت پیش بینی فرسودگی شغلی را بیشتر دارا می باشد.

کلمات کلیدی:

فرسودگی شغلی، سلامت روان، کیفیت خواب، پرستاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/801324>

