

عنوان مقاله:

تاثیر مکمل دهی کوتاه مدت بولاغوتی بر میزان تخریب DNA پس از فعالیت ورزشی وامانده ساز در مردان غیرورزشکار

محل انتشار:

دوفصلنامه ورزش و علوم زیست حرکتی، دوره 8، شماره 15 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

رامین امیرسازان - دانشگاه تبریز

افشار جعفری - دانشگاه تبریز

ثریا نریمانپورسالمی - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تبریز

حمداله هادی - دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی دانشگاه خوارزمی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم انتظامی امین

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: هدف از مطالعه حاضر، بررسی تاثیر مکملدهی کوتاه مدت بولاغوتی بر میزان تخریب DNA پس از فعالیت ورزشی واماندهساز در مردان غیرورزشکار میباشد. روششناسی: 18 مرد غیرورزشکار با دامنه سنی 20-22 سال، وزن 65-75 کیلوگرم، قد 185-175 سانتیمتر و اکسیژن مصرفی بیشینه 42-38 میلیلیتر بر کیلوگرم در دقیقه در قالب یک طرح نیمه تجربی به صورت تصادفی در دو گروه دریافت کننده گیاه بولاغوتی (روزانه 80 گرم به شکل خام در روز به مدت 14 روز) به تعداد 8 نفر و کنترل به تعداد 10 نفر قرار گرفتند. همه ی آزمودنی ها پس از مکمل دهی، آزمون وامانده ساز بروس را انجام دادند. نمونه های خونی طی سه مرحله (قبل و بعد از مکمل دهی و پس از فعالیت ورزشی) جهت اندازه گیری میزان پلاسمایی 8-هیدروکسی 2-دزوکسی گوانوزین گرفته شد. جهت تجزیه و تحلیل آماری از روش تحلیل واریانس با اندازه گیری های مکرر و آزمون تعقیبی بونفرونی و آزمون تی مستقل در سطح معنیداری 0/05 استفاده شد. یافته ها: نتایج تحقیق نشان داد مکمل دهی کوتاه مدت بولاغ اوتی موجب کاهش شاخص پلاسمایی 8-هیدروکسی 2-دزوکسی گوانوزین در حالت پایه شده است. ($p < 0.05$) هم چنین، این مکملدهی توانست از افزایش 8-هیدروکسی 2-دزوکسی گوانوزین پس از انجام فعالیت ورزشی وامانده ساز بکاهد. بحث و نتیجه گیری: با توجه به نتایج تحقیق میتوان از مکملدهی بولاغ اوتی برای کاهش آسیب های اکسایشی ناشی از فعالیتهای ورزشی شدید استفاده کرد. با این وجود، با توجه به مطالعات اندک انجام شده در این حوزه، تحقیقات بیشتری مورد نیاز است.

کلمات کلیدی:

مکمل دهی کوتاه مدت، بولاغ اوتی، تخریب DNA، فعالیت ورزشی وامانده ساز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/796362>

