

عنوان مقاله:

بررسی آمادگی جسمانی و احساس نسبت به محیط کار: مطالعه موردی درکارکنان مرد شرکت پست

محل انتشار:

دوفصلنامه ورزش و علوم زیست حرکتی، دوره 2، شماره 3 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فرشاد تجاری - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی

محبوب شیخعلی زاده - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهر

محمدعلی آذربایجانی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی

علیرضا رضایی منش - کارشناس ارشد تربیت بدنی

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط بین آمادگی جسمانی با احساس نسبت به محیط کار در کارکنان مرد شرکت پست استان تهران طراحی و اجرا شد. روش شناسی: 50 نفر مرد ($84/35 \pm 66/7$ سال) به طور داوطلبانه در آزمون آمادگی جسمانی شامل: طی نمودن مسافت 1600 متر، بارفیکس خوابیده، دراز و نشست، انعطاف تنه به جلو و درصد چربی بدن شرکت کرده و پرسشنامه مقیاس احساس شغلی (JFS) را تکمیل نمودند. پس از جمع آوری داده ها با استفاده از روش آماری همبستگی پیرسون داده ها مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: نتایج تحقیق نشان داد بین آمادگی جسمانی با احساس نسبت به کار در هر دو گروه سنی زیر 35 سال و گروه سنی بالای 35 سال ارتباط معنی داری وجود ندارد. همچنین بین آمادگی جسمانی با مولفه های احساس شغلی در هر دو گروه سنی ارتباط معناداری مشاهده نگردید. نتیجه گیری: نتایج این مطالعه پیشنهاد می کند عوامل دیگری به غیر از ویژگیهای آمادگی جسمانی در احساس نسبت به محیط کار نقش دارند.

کلمات کلیدی:

آمادگی جسمانی، احساس نسبت به محیط کار، کارکنان شرکت پست

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/796294>

