

عنوان مقاله:

تاثیر یک جلسه تمرین هوازی بر سطوح سرمی آدیپولین و برخی عوامل التهابی در زنان یایسه

محل انتشار:

فصلنامه فیزیولوژی ورزشی، دوره 8، شماره 32 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

نجمه رضاییان - استادیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بجنورد، گروه تربیت بدنی، بجنورد، ایران

علی اصغر رواسی - استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تهران

رحمن سوری - دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تهران

علی اکبرنژاد - دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

در پژوهش حاضر، تاثیر یک جلسه تمرین هوازی بر سطوح سرمی آدیپولین، فورین، فاکتور رشد تغییردهنده بتا 1 (TGF-1)، فاکتور نکروزکننده تومور آلفا (TNF-) و شاخص مقاومت به انسولین (HOMA-IR) در زنان یایسه مورد بررسی قرار گرفت. بدین منظور، 18 زن چاق یایسه و غیرفعال (با شاخص توده بدنی 2/7-30/2 کیلوگرم بر مترمربع و میانگین سنی 45/8 سال) به طور تصادفی به دو گروه تجربی و کنترل تقسیم شدند. گروه تجربی به مدت 30 دقیقه در یک جلسه دوییدن روی تردمیل با شدت 7060 درصد ضربان قلب بیشینه شرکت نمود و سطوح سرمی آدیپولین، فورین، TNF، TGF-1، انسولین و گلوکز ناشتای آنها پس از پایان جلسه تمرین اندازه گیری شد. تجزیه و تحلیل داده ها نیز با استفاده از آزمون تی زوجی، تی مستقل و آزمون همبستگی پیرسون در سطح معناداری ($P < 0.05$) انجام گرفت. نتایج نشان میدهد که اجرای یک جلسه تمرینات هوازی به ترتیب موجب کاهش و افزایش معنادار سطوح آدیپولین ($P = 0.049$) (و فورین) ($P = 0.001$) شده است، اما تغییر معناداری در سطوح TNF، TGF-1، انسولین، گلوکز و HOMA-IR مشاهده نمیشود. ($P > 0.05$) قابل ذکر است که تنها تغییرات آدیپولین بین دو گروه تجربی و کنترل معنادار میباشد. ($P = 0.046$) عالوهبراین، پس از یک جلسه تمرین هوازی، بین تغییرات آدیپولین با تغییرات انسولین ارتباط منفی و معناداری مشاهده میشود. ($P = 0.001$) چنین به نظر میرسد که تغییرات نیم رخ التهابی و متابولیکی نمیتواند علت اصلی تغییرات آدیپولین در پاسخ به یک جلسه تمرین هوازی با شدت متوسط در زنان چاق یایسه و کم تحرک باشد و انجام مطالعات بیشتر جهت درک سازوکار درگیر، ضروری میباشد.

کلمات کلیدی:

آدیپولین، فورین، TNF، TGF-1، یک جلسه تمرین هوازی، زنان یایسه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/796166>

